INFORMED CONSENT

Saya, Dr. dr. Agnes Tineke Waney Rorong, SpKJ dan tim dari Departemen Ilmu Kesehatan Jiwa FK Universitas Trisakti akan melakukan penelitian dengan judul **Keefektifan Kelas Lansia "Tri-sakti" dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif dan Kemandirian Berbasis Neuroplastisitas pada Lansia dengan Hendaya Kognitif Ringan.** Kami akan memberikan informasi kepada Bapak/Ibu mengenai penelitian ini dan mengundang Bapak/Ibu untuk menjadi bagian dari penelitian ini.

Bapak/Ibu dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menandatangani formulir ini. Jika Bapak/Ibu setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu dapat kapan saja secara bebas mundur dari penelitian ini. Jika Bapak/Ibu menolak untuk berpartisipasi atau mundur dari penelitian ini, keputusan tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan Bapak/Ibu dengan saya dan tidak akan berdampak apapun.

Jika Bapak/Ibu tidak mengerti tiap pernyataan dalam formulir ini, Bapak/Ibu dapat menanyakannya kepada kami.

1. Tujuan penelitian

Meningkatkan fungsi kognitif dan fungsi kemandirian lansia dengan Hendaya Kognitif Ringan melalui intervensi Kelas Lansia Tri-Sakti berbasis neuroplastisitas, sehingga tercapai Lansia Tri-sakti (sehat – aktif – produktif)

2. Partisipasi dalam penelitian

Bapak/Ibu akan menjalani penelitian yang terdiri atas wawancara terstruktur dengan panduan kuesioner dengan mengikuti petunjuk dari tim pemeriksa dan pemeriksaan fisik (tinggi badan, berat badan, tekanan darah). Bapak/Ibu yang terindikasi mengalami hendaya kognitif ringan berdasarkan hasil pemeriksaan, akan diberikan intervensi kelas lansia Tri-Sakti yang mana akan dibagi dua kelompok.

3. Alasan memilih Bapak/Ibu

4. Prosedur Penelitian

- Bapak/Ibu diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian, prosedur yang harus dijalani dan pelaksanaan penelitian. Jika setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian, diminta untuk menandatangani dan mengisi formulir persetujuan
- Bapak/Ibu akan ditanya tentang data terkait identitas subjek, data terkait kondisi medis umum, data terkait kondisi mental dan kognitif, data terkait Kapasitas Cadangan Kognitif
- Bapak/Ibu akan dilakukan pemeriksaan fisik dan tanda vital
- Bapak/Ibu yang terindikasi mengalami hendaya kognitif akan dibagi menjadi dua kelompok secara acak untuk melanjutkan ke langkah berikutnya yaitu intervensi kelas lansia Tri-Sakti yang akan dilakukan beberapa hari di jadwal yang telah ditentukan.
- Pasca intervensi kelas lansia Tri-Sakti, bapak/ibu akan ditanya kembali tentang kondisi kognitif
- Bapak/Ibu akan diberikan tanda terimakasih/cinderamata oleh peneliti

5. Risiko, efek samping, dan tatalaksananya

- Saat pengambilan data wawancara mungkin akan menyita waktu. Subjek penelitian akan dipaparkan terhadap pertanyaan personal sehingga mungkin ada perasaan tidak nyaman yang akan timbul, namun dapat diatasi dengan konseling singkat pada wawancara
- Subjek mungkin memiliki risiko jatuh sehingga akan diidentifikasi terlebih dahulu lalu dipakaikan pita kuning pada pergelangan tangan sebagai tanda, duduk di tempat yang telah disediakan, dan didampingi oleh kader saat mobilisasi

6. Manfaat

Mendapatkan pemeriksaan (berat badan, tinggi badan, tanda vital, GDS, MMSE, MoCA-INA, dan IADL-Lawton), intervensi kelas lansia Tri-Sakti pada lansi dengan hendaya kognitif ringan, dan penyuluhan terkait pencegahan terjadinya masalah atau gangguan kognitif

7. Pembiayaan

Biaya yang timbul sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti

8. Kerahasiaan

Semua data yang dikumpulkan dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya. Semua data yang diperoleh akan disimpan dalam bentuk kode inisial yang hanya dapat diakses oleh peneliti. Presentasi hasil penelitian dalam pertemuan ilmiah /konferensi dan publikasi dalam jurnal ilmiah tidak akan mencantumkan nama Bapak/Ibu

9. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai subyek penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, dapat bertanya lebih lanjut kepada tim peneliti

10. Hal untuk menolak dan mengundurkan diri

Bapak/Ibu tidak harus berpartisipasi dalam penelitian ini bila tidak menghendakinya karena penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu harus paham bahwa walaupun Bapak/Ibu menyetujui untuk berpartisipasi, Bapak/Ibu berhak untuk mundur dari penelitian ini. Jika Bapak/Ibu menolak untuk berpartisipasi atau mundur dari penelitian ini, keputusan tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan Bapak/Ibu dengan saya dan tidak akan berdampak pada standar pelayanan Kesehatan secara umum. Saya akan memberikan kesempatan pada bapak/Ibu pada akhir penjelasan ini untuk dapat mempertimbangkan keputusan yang akan diambil.

11. Akses pasca penelitian

Pada akhir penelitian ini, kami akan tetap memberikan Bapak/Ibu penyuluhan terkait pencegahan terjadinya masalah atau gangguan kognitif di Kelurahan Krendang

12. Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bapak/Ibu dapat menghubungi Tim Peneliti (Dr. dr. Agnes Tineke Waney Rorong, SpKJ atau dr. Rivo Mario, SpKJ) dengan email agnestwr@trisakti.ac.id atau rivo.mario@trisakti.ac.id dan nomer telepon 0818894698 atau 0811183229

Jakarta, 2 November 2026



(Dr. dr. Agnes Tineke Waney Rorong, SpKJ)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :