BIODATA



A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Donna Adriani K.M., M.Biomed, AIFO
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Kedokteran, Universitas Trisakti
4	NIK	3427/USAKTI
5	NIDN	0325108303
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 25-10-1983
7	Agama	Islam
8	Alamat Kantor	Jln Kyai Tapa no.260, Rt.005/09,Tomang, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
9	Nomor Telepon / Faks	(021) 5655786
10	Alamat email	donna.adriani@trisakti.ac.id
11	Mata Kuliah yg Diampu	FISIOLOGI

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti	Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Ilmu Kedokteran	Program Magister Ilmu Biomedik Kekhususan Fisiologi	
Tahun Masuk – Lulus	2001 - 2008	2014 – 2015	
Judul Skripsi/Thesis/ Disertasi	-	Pengaruh *Hibiscus sabdariffa* Linn. Pada tikus yang diberi Latihan Fisik Aerobik terhadap Disfungsi Endotel dan Stres Oksidatif akibat Pertambahan Usia	

Nama Pembimbing/Promoter	-	Dr. dr. Minarma Siagian, MS, AIFM Dr. dr. Dewi Irawati SS, MS, AIFM	

C. *Pengalaman* Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber
1.	2017 - 2018	**Anggota Peneliti** Hubungan senam otak dengan *brain derived neuroprotector factor* dan fungsi kognitif pada lanjut usia	Lemlit
2.	2018 – 2019	**Ketua Peneliti** Latihan fisik aerobik meningkatkan aktivitas otak ditinjau dari profil *brain functional magnetic resonance imaging* pada lanjut usia	Lemlit
3.	2019 – 2020	**Ketua Peneliti** Hubungan antara suplementasi vitamin B12 dan fungsi kognitif tikus Sprague Dawley	Lemlit
4.	2020 - 2021	**Ketua Peneliti** Pengaruh jenis masker selama latihan fisik aerobik terhadap fungsi kognitif dan saturasi oksigen	Lemlit
5.	2020 - 2021	**Anggota Peneliti** Peran suplementasi cyanocobalamin pada sistem konduksi interselular jantung tikus wistar	Lemlit
6.	2020 - 2021	**Anggota Peneliti** Vitamin B12 pada tikus wistar perbandingan suplementasi vitamin B12 peroral dan intramuskular Terhadap fungsi memori, status Oksidatif dan ekspresi gen absorbsi.	Lemlit

7.	2021-2022	**Ketua Peneliti** Pengaruh jenis masker selama latihan fisik aerobik terhadap fungsi kognitif ditinjau dari kadar ngf, vegf, dan s100b	Lemlit
8.	2021-2022	**Anggota Peneliti** Hubungan kadar zinc dengan ketebalan tunika intima media karotis pada wanita menopause	Lemlit
9.	2021-2022	**Anggota Peneliti** Peran Suplementasi Cyanocobalamin Terhadap Kadar Homosistein Plasma dan Protein Inflamasi Ventrikel Jantung Tikus Wistar Jantan Dewasa	Lemlit
10.	2021-2022	**Anggota Peneliti** Efek suplementasi vitamin B12 terhadap metabolisme lemak pada ginjal tikus wistar jantan dewasa	Lemlit
11.	2022 - 2023	**Ketua Peneliti** Pengaruh Menghafal Al-Quran Terhadap Fungsi Kognitif Usia Dewasa	Lemlit
12.	2022 - 2023	**Anggota Peneliti** Hubungan Antara Puasa Intermiten Dengan Fungsi Kognitif Pada Usia Dewasa	Lemlit
13.	2022 - 2023	**Anggota Peneliti** Hubungan Status Cyanocobalamin Dengan Fungsi Tiroid Dan Resiko Penyakit Kardiovaskular Pada Pasien DM Kelompok Putewa Jakarta Timur	Lemlit
14	2022 - 2023	**Anggota Peneliti** Hubungan Status Vitamin B12 Dengan Fisiologi Otot Pada Populasi Lansia	Lemlit
15	2024 - 2025	**Anggota Peneliti** Pengaruh Latihan Abdominal Drawing-in terhadap Skor Oswestry disability index pada Individu Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh Berlebih	Lemlit

D.Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Sumber Pendanaan
1	2016	**Anggota PKM** Penyuluhan, Pelayanan Kesehatan dan Pengobatan di Kelurahan Kota Bambu Utara, Kecamatan Palmerah, Jakarta Barat pada tanggal 23 November 2016	Universitas Trisakti
2	2017	**Ketua PKM** Penyuluhan "Penyakit Diabetes Mellitus" dan Pelayanan Kesehatan di kelurahan Kalianyar, Jakarta Barat pada tanggal 22 Maret 2017	Universitas Trisakti
3	2017	**Anggota PKM** Penyuluhan Nyeri Pinggang Bawah 29 Maret 2017	Universitas Trisakti
4	2017	**Anggota PKM** Penyuluhan "Penyakit Osteoarthritis" dan Pelayanan Kesehatan di RPTRA Cambela Kelurahan Kamal Jakarta Barat pada tanggal 5 Mei 2017	Universitas Trisakti
5	2017	**Ketua PKM** Penyuluhan Sindroma Nyeri Pungung Bawah, Pelayanan Kesehatan Umum dan Pengobatan di kelurahan Duri Kosambi, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat pada tanggal 21 Oktober 2017	Universitas Trisakti
6	2017	**Anggota PKM** Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Pemakaian Minyak Goreng yang Sehat pada tanggal 2 November 2017	Universitas Trisakti
7	2017	**Anggota PKM** Penyuluhan, Pelayanan Kesehatan dan Pengobatan" Pengobatan di RPTRA Kedoya Utara, Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat	Universitas Trisakti
8	2018	**Ketua PKM (PRIMADONA)** Penyuluhan Manfaat Olahraga, Pelayanan Kesehatan Umum dan Pengobatan di Kelurahan Angke, Kecamatan Tambora, Jakarta Barat pada tanggal 12 November 2018	Universitas Trisakti
9	2018	**Anggota PKM** Penyuluhan Hiperlipidemia, Pelayanan	Universitas Trisakti

		Kesehatan Umum dan Pengobatan" Kelurahan Duri Kosambi, Jakarta Barat, 30 Nopember 2018	
10	2019	**Anggota PKM** Penyuluhan, Pelayanan kesehatan Umum dan Pengobatan di kelurahan kembangan Jakarta Barat pada tanggal 8 Agustus 2019	Universitas Trisakti
11	2020	**Ketua PKM** Pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang Manfaat olahraga	Universitas Trisakti
12	2021	**Ketua PKM** Penyuluhan, Pelatihan, tentang Manfaat Latihan Fisik Aerobik dan Pemberian Multivitamin	Universitas Trisakti
13	2021	**Anggota PKM** Pelatihan Senam Otak dan Pengobatan pada Penderita Diabetes Melitus Grup Prolanis Putewa Kelurahan Malaka Jaya Jakarta Timur	Universitas Trisakti
14	2021	**Anggota PKM** Penyuluhan Kesehatan “Mari Mengenal Vitamin B12”	Universitas Trisakti
15	2021	**Anggota PKM** Penyuluhan Manfaat Bahan Alam Dalam Meningkatkan Kekebalan Tubuh Di Masa Pandemi Covid-19 Pada karyawan Swasta Di Jakarta Barat	Universitas Trisakti
16	2022	**Anggota PKM2** Penyuluhan kesehatan ginjal dan pengobatan hiertensi pada lansia	Universitas Trisakti
17	2022	**Ketua PkM** Penyuluhan manfaat olahraga, pelatihan senam osteoporosis, dan pemberian multivitamin pada lansia	Universitas Trisakti
18	2022	**Anggota PkM** Penyuluhan perawatan kulit pada lansia	Universitas Trisakti
19	2022	**Ketua PkM** Penyuluhan dan pelatihan Brain Gym serta pemberian vitamin D	Universitas Trisakti
20	2022	**Anggota PkM** Penyuluhan fungsi kognitif pada lansia	Universitas Trisakti
21	2022	**Anggota PkM** Penyuluhan dan pelatihan senam pada wanita	Universitas Trisakti

		menopause	
22	2023	**Anggota PkM** Penyuluhan dan pelatihan senam pada wanita menopause	Universitas Trisakti
23	2022	**Ketua PkM** Trisakti Mengabdi Heart to Heart	Universitas Trisakti
24	2023	**Anggota PkM** Pengabdian Kepada Masyarakat dan Edukasi Hidup Sehat dan Bugar dengan Bergerak bersama IAIFI Jakarta di Wilayah Penjaringan Jakarta Utara	Universitas Trisakti
25	2024	**Anggota PkM** Penyuluhan nyeri punggung bawah	Universitas Trisakti
26	2024	**Anggota PkM** Penyuluhan Deteksi Dini Penyakit Ginjal Pada Lansia	Universitas Trisakti
27	2024	**Anggota PkM** Penyuluhan Menjaga Kesehatan Jantung di Usia Lanjut	Universitas Trisakti
28	2024	**Anggota PkM** Penyuluhan Penanggulangan Penyakit Kusta Menuju Indonesia Sehat	Universitas Trisakti
29	2025	**Ketua PkM** AbdimasNagrak Penyuluhan pencegahan kusta	Universitas Trisakti

E.Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor / Tahun	Nama Jurnal
1.	Combination of aerobic exercise and *Hibiscus sabdariffa* Linn. increased nitric oxide in rats	May-Agust 2017, Vol 36. No 2	UNIVERSA MEDICINA
2.	Low 25-hydroxyvitamin D level increases carotid intima-media thickness in elderly women	Juli 2019, 38 (2), 114-120	UNIVERSA MEDICINA
3.	Association Between Brain Gym And Cognitive Function In Postmenopausal Women	Maret 2020, 1405-1408	INTERNATIONAL JOURNAL OF SCIENTIFIC & TECHNOLOGY

			RESEARCH
4.	Effect of Brain Gym® exercises on cognitive function and brain-derived neurotrophic factor plasma level in elderly: a randomized controlled trial	39/1,39-41/2020	UNIVERSA MEDICINA
5.	The correlation between homocysteine and bone mineral density by terminal C – telopeptide crosslink serum test on post – menopausal women.	Vol 12, issue 4	International Journal of Pharmaceutical Research
6.	Pelatihan Senam Otak dan Pengukuran Tingkat Konsentrasi Pada Penderita Diabetes Melitus Grup Prolanis Putewa	Vol. 02, No. 01, Februari 2021	Jurnal AKAL
7.	Obesity is the most influential risk factor of cardiopulmonary endurance in older women	Vol.40- No.3, September-December 2021	UNIVERSA MEDICINA
8.	Impact on Medical Education and the Medical Student's Attitude, Practice, Mental Health, After One Year of the Covid-19 Pandemic in Indonesia	Maret 2022	Frontiers in education
9.	Penyuluhan Risiko Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Hipertensi Prolanis Putewa Jakarta Timur	Juli 2022	JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM) Malahayati
10.	Relationship Between Hip Circumference And Incidence Of Osteoporosis In Elderly Women	Juli 2022	Jurnal penelitian dan karya ilmiah lembaga penelitian Universitas Trisakti
11.	Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar hba1c pada penderita Diabetes melitus tipe-2	Januari 2023	Jurnal penelitian dan karya ilmiah lembaga penelitian Universitas Trisakti

12.	Peran kadar hemoglobin pada kebugaran jasmani remaja	Januari 2023	Jurnal penelitian dan karya ilmiah lembaga penelitian Universitas Trisakti
13.	The Effectiveness of using Mefenamic Acid Drug against Primary Dysmenorrhea in Female Adolescents	Juni 2023	Journal of Drug and Alcohol Research
14.	Sociodemographic Factors and Nutritional Knowledge Impacts on Overall Vitamin B12 Intake in Older Women	Maret 2023	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences.
15.	Effects of Valproic Acid on Pregnancy in Epilepsy Patients	April 2023	Journal of Drug and Alcohol Research
16.	Effective Skin Care Management in Postmenopausal Women	Oktober 2023	Journal of Society Medicine
17.	The Importance of Exercise in Mitigating Age-Related Cardiac Apoptosis	Desember 2023	UnsriMedJ
18.	Menghafal Al-Quran: tinjauan fungsi kognitif	Januari 2024	Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti
19.	Chronic Encephalopathy due to the Long-Term Exposure to Carbon Disulphide: Literature Review	Maret 2024	Indian Journal of Environmental Protection
20.	The influences of Medical Students' Consent to Participate in Thalassemia Research	Mei 2024	Kesmas
21.	Benefits and Risks of Ulipristal Acetate for Uterine Fibroids	2025	
22.	Memorizing Al-Quran Increases Serum BDNF Levels	2025	Journal of Medicinal and Chemical Sciences
23.	Pengaruh Latihan Fisik terhadap Kejadian Insomnia	2025	Jurnal Akta Trimedika
24.	Glycemic Control and Cardiovascular Risk	2025	

	Assessment: A Study on HbA1c and Hs-CRP Levels in Type 2 Diabetes Mellitus		
25.	Post COVID-19 pandemic adaptation on medical education and mental health in Indonesia: challenges and future direction	2025	Bali Medical Journal (Bali MedJ)
26.	The Potential Effect of Cyanocobalamin Supplementation on Brain Neuroplasticity in an Animal Model	2025	Acta Physiologica

F. Pengalaman Penyampaian Makalah Secara Oral Pada Pertemuan / Seminar Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	The 28th International Physiology Seminar and Annual Meeting of Indonesian Physiology Society (SIPSAM)	**Presentasi Oral** Combination of aerobic exercise and *Hibiscus sabdariffa* Linn. increased superoxide dismutase in rats	Jumat, 12 Juli 2019 Hotel Grasia Semarang, Jawa Tengah
2.	ATOMS	**Presentasi Oral**	27 Februari 2020, FK Usakti
3.	ATOMS	**Presentasi Poster**	27 Februari 2020, FK Usakti
4.	INHENCE	**Presentasi Oral**	15 Juli 2021
5.	FAOPS 2023 Congress	**Presentasi Poster**	Oktober 2023 Daegu, Korea Selatan
6.	IUPS congress 2025	**Presentasi Poster**	10 – 14 September 2025

G. Pengalaman Perolehan HKI Dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No.	Judul / Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	BRP Modul BS4	2019	Buku panduan	EC00201989287
2	Gambaran Tekanan Darah Warga Di Kelurahan Wijaya Kusuma Tahun	2019	Karya Tulis	EC00202008314

	2019			
3	Penyuluhan Manfaat Olahraga, Pelayanan Kesehatan Umum, dan Pengobatan	2020	Karya Tulis	EC00202008859
4	Kebugaran jasmani tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti	2021	Karya Tulis	EC00202122765
5	Protokol Anestesi Hewan COba Tikus	2021	Karya Tulis	EC00202125014
6	Teknik Nekropsi Dan Pengambilan Organ Ginjal Pada Tikus Wistar	2021	Karya Tulis	EC00202120166,
7	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Olahraga	2021	Karya Tulis	EC00202151648
8	Penyuluhan Gejala dan Pencegahan Stroke	2021	Karya Tulis	EC00202125023
9	Gambaran Kadar Magnesium, Cuprum, Profil Lipid, dan Fungsi Kognitif pada Wanita Menopause	2021	Karya Tulis	EC00202125014
10	Gambaran Kadar Zinc dan Keluhan Vulvovaginal pada Wanita Menopause	2021	Karya Tulis	EC00202124978
11	Latihan Fisik bukan Sekedar Aktivitas Fisik	2021	Karya Tulis	EC00202147620
12	Penyuluhan Kesehatan Mari “Mengenal Vitamin B12”	2021	Karya Tulis	EC00202140799

H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik / Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

I. Penghargaan yang Pernah Diraih dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Best presenter	INHENCE, Unprima	2021
2	Juara 1 lomba Poster	FK Universitas Trisakti	2020
3	Juara 2 lomba Presentasi oral	FK Universitas Trisakti	2020
4	Terbaik 2 Pelayanan Kemahasiswaan	FK Universitas Trisakti	2020
5	Terbaik 3 Bidang Humaniora	FK Universitas Trisakti	2020
6	Partisipasi Hari Guru	Islamic School of Excellence Mumtaz School	2019
7.	Terbaik 1 Dosen Favorit FK Usakti	FK Universitas Trisakti	2022
8.	Terbaik 3 Dosen Favorit FK Usakti	FK Universitas Trisakti	2023
9.	Terbaik 3 Dosen Bidang Layanan Kemahasiswaan FK Usakti	FK Universitas Trisakti	2023

J. Pengalaman Organisasi

No	Nama Organisasi	Tingkat	Peran/Kedudukan	Mulai Keanggotaan
1	Federation of the ASEAN and Oceanian Physiological Societies	Internasional	Anggota	2018
2	Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia	Nasional	Anggota	2015
3	Ikatan Dokter Indonesia	Nasional	Anggota	2008
4	Publons	Internasional	Anggota	2020
5	Persatuan Dokter Fisiologi Klinik Indonesia	Nasional	Pengurus	2021
6	Majelis Taajul Ma'rifat	Lokal	Ketua	2023

K. Pengalaman Publik di Bidang Kemahasiswaan

No	Nama	Tahun
1	Tim Adhoc Kemahasiswan Belmawa Dikti	2018 - 2024
2	Dosen Pembimbing dan Pendamping Pilmapres	2018
3	Tim Penilai Pilmapres	2019
4	Tim Juri seleksi NUDC tingkat fakultas	2019
5	Dosen Pembimbing PKM	2019
6	Tim Penilai Pilmapres	2020 - 2024