

dr. Yohanes Satrya Wibawa, SpOG, AIFO-K

Spesialis Obstetri & Ginekologi
Minat Klinis: Nutrisi Maternal • Aktivitas Fisik • Kesehatan Metabolik

+62 81364133223

satryaw@trisakti.ac.id

Jakarta Garden City, Cluster Palm Spring V no.129, Cakung, Jakarta Timur

Ringkasan Profesional

Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi dengan minat khusus dalam pengembangan pelayanan antenatal berbasis integrasi nutrisi dan aktivitas fisik. Menggunakan pendekatan Developmental Origins of Health and Disease (DOHaD) untuk mengoptimalkan kesehatan metabolik ibu dan luaran jangka panjang anak. Berfokus pada pelayanan preventif dan promotif yang aplikatif, serta pengembangan program berbasis gaya hidup dalam praktik obstetri modern.

Fokus Klinis

- Antenatal care
- Exercise in pregnancy
- Maternal nutrition
- Lifestyle medicine
- DOHaD concept

Pengalaman Kerja

Dosen Tetap Fakultas Kedokteran
Universitas Trisakti | 2024 - sekarang

Dokter Spesialis Obstetri Ginekologi
Mayapada Hospital Jakarta Timur | Juli 2026 - sekarang
RSIA SamMarie Basra | 2023 - 2026
RS Hermina Podomoro | 2025 - sekarang
Klinik KMNC Rawamangun | 2023 - sekarang
RSUD Pondok Gede | 2023 - 2025

Reviewer Buku “Dari Cinta untuk Keluarga, Reproduksi Sehat bagi Pasangan Usia Subur”
Direktorat Bina Kesehatan Reproduksi, Kementerian Kependudukan dan Pembangunan Keluarga/BKKBN

Konsultan Obgyn Eksternal
Aplikasi “Symptom Checker” AI CARE | 2024

Dokter Umum
RS UKI, Cawang | 2017 - 2018
Prodia Women Health Care | 2017 - 2018
RSUD Tanjung Pinang | 2016 - 2017

- Memberikan pelayanan antenatal komprehensif dengan pendekatan preventif dan promotif
- Melakukan edukasi pasien terkait nutrisi dan aktivitas fisik selama kehamilan
- Mengintegrasikan prinsip kesehatan metabolik dalam praktik klinis sehari-hari

Pendidikan & Sertifikasi

- Dokter Umum - Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
- Spesialis Obstetri Ginekologi - Universitas Indonesia
- Ahli Ilmu Faal Olahraga Klinis (AIFO-K)

Pelatihan / Workshop

Standardisasi Ultrasonografi Obstetri dan Ginekologi tingkat Madya
Pokja USG - Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia (POGI) (November 2025)

Fetal Programming and Genetics
Collaborative Innovation in Maternal Fetal Medicine, RSAB Harapan Kita & UCLH London (Oktober 2025)

Workshop "Intrauterine Growth Restriction Ultrasound in Daily Practice"
Divisi Fetomaternal FKUI - RSCM (Januari 2025)

Maternal Fetal Medicine Ultrasound Workshop and recent updates (ISUOG Approved Course)
Pertemuan Ilmiah Tahunan POGI (Juli 2024)

Breaking Barriers: Overcoming Challenges in IUI Implementation
Jakarta Infertility Update, FKUI - RSCM (Desember 2024)

Hysteroscopy and Anatomy Surgical Skill Hands-on Workshop
Indonesian Gynecological Endoscopy Society (Oktober 2024)

Fetal Brain, Doppler, and Genetics
Fetal Academy Ultrasound Workshop (Agustus 2024)

Program & Initiative

ReproFIT Pregnancy Program (Concept Development)
- Pengembangan program antenatal berbasis integrasi nutrisi dan aktivitas fisik

Pengembangan Konsep Layanan Kesehatan Wanita Terintegrasi (upcoming project)
- Berbasis pendekatan preventif dan promotif untuk pencegahan komplikasi metabolik seperti diabetes gestasional, preeclampsia, dan excessive weight gain
- Berbasis life-course untuk optimalisasi kesehatan reproduksi jangka panjang