A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr.Mustika Anggiane Putri, M.Biomed,AIFO
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	3549
5	NIDN	326128703
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 26 Desember 1987
7	Alamat Rumah	Jalan Mawar Merah V, No. 104 – Malaka Jaya – Duren Sawit - Jakarta Timur - 13460
8	Nomor Telepon / Faks / HP	085217173917
9	Alamat Kantor	Jln.Kiyai Tapa Grogol, Jakarta Barat
10	Nomor Telepon / Faks	(021)- 5655786
11	Alamat email	inge.mustika@trisakti.ac.id
12	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1 =.....Orang, S2=..... Orang, S3 =..... Orang
13	Mata Kuliah yg Diampu	
		FISIOLOGI

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Fakultaskedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta	FakultasKedokteranUniversitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Ilmu kedokteran	Program Magister Ilmu Biomedik Kekhususan Fisiologi	
Tahun Masuk – Lulus	Masuk 2005 - Lulus 2010	Masuk 2012- Lulus 2014	

C. *Pengalaman* Penelitian Dalam

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1.	**2016**	The Effects of Aerobic Exercise and Detraining on Left Ventricular Cardiomyocyte Apoptosis		
2	2019	**AnggotaPeneliti** EFEK SUPLEMENTASI VITAMIN B12 TERHADAP NEUROPLASTISITAS OTAK DAN EKSPRESI GEN KOMPLEKS CUBILIN-AMNIONLESS PADA TIKUS WISTAR	Lemlit	
3	2021	**Ketua Peneliti** PERAN SUPLEMENTASI *CYANOCOBALAMIN* PADA SISTEM KONDUKSI INTERSELULAR JANTUNG TIKUS WISTAR	Lemlit	

3	2021	**Anggota Peneliti** PERBANDINGAN SUPLEMENTASI VITAMIN B12 PERORAL DAN INTRAMUSKULAR TERHADAP FUNGSI MEMORI, STATUS OKSIDATIF DAN EKSPRESI GEN ABSORBSI VITAMIN B12 PADA TIKUS WISTAR		
4	2021	**Anggota Peneliti** PENGARUH PEMAKAIAN APD LENGKAP JANGKA PANJANG TERHADAP KADAR 02 DAN CO2 PADA TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT RUJUKAN COVID-l9		
5	2021	**Anggota Peneliti** Pengaruh Penggunaan Berbagai Jenis Masker Terhadap Fungsi Kognitif pada Peserta Latihan Fisik Aerobik		

D.Pengalamam Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2018	Penyuluhan Hiperlipidemia, Pelayanan Kesehatan Umum dan Pengobatan di Kelurahan Duri Kosambi, Jakarta Barat	Univ.Trisakti	
2	2019	Pelatihan senam punggung pada Lansia di Kelurahan Wijaya Kusuma, Petamburan, Grogol.	Univ.Trisakti	
3	2019	Penyuluhan dan Pengobatan penyakit Hipertensi di Kelurahan Wijaya Kusuma, Petamburan, Grogol.	Univ.Trisakti	
4	2020	Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Manfaat Olahraga	Mba donna	
5	2021	Penyuluhan, Pelatihan Tentang Manfaat Latihan Fisik Aerobik dan Pemberian Multivitamin		
6	2021	Penyuluhan Pemilihan Alat Kontrasepsi Yang Tepat di Masa Pandemi		
7	2021	Pelatihan Senam Otak dan Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus Grup Prolanis Putewa Kelurahan Malaka Jaya Jakarta Timur	Univ.Trisakti	

E.Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal
2018	Pengaruh Latihan FisikAerobik dan HentiLatih Terhadap Apoptosis KardiomiositVentrikel Kiri JantungTikus	JurnalKedokteran YARSI 20
2019	PeningkatanAntioksidan Endogen yang Dipicu Latihan Fisik	JurnalKedokteran YARSI
2021	Pelatihan Senam Otak dan Pengukuran Tingkat Konsentrasi Pada Penderita Diabetes Melitus Grup Prolanis Putewa	Jurnal AKAL
2023	The Importance of Exercise in Mitigating Age-Related Cardiac Apoptosis	Sriwijaya Journal of Medicine, Volume 6 No.3 2023, Hal 94-101, DOI:10.32539/SJM.v6i3.208
2023	Pulmonary Function Test and its Correlation with Exhaled Carbon Monoxide and Smoking Habits in Ojek Drivers	JURNAL BIOMEDIKA DAN KESEHATAN https://doi.org/10.18051/jbk.283-290
2023	Percentage Of Body Fat Related With Functional Capacity In Young Adults	Biomedical Journal of Indonesia https://doi.org/10.32539/BJI.v9i1.159
2024	HUBUNGAN SELF-CARE DAN MOTIVASI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG	Jurnal Akta Trimedika (JAT). https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v1i3.20000
2025	Young Adults' Mental Health Status: Investigating GERD's Relationship with Anxiety and Depression	Biomedical Journal of Indonesia https://doi.org/10.32539/BJI.v11i2.243
2025	Glycemic Control and Cardiovascular Risk Assessment: A Study on HbA1c and Hs-CRP Levels in Type 2 Diabetes Mellitus	JURNAL BIOMEDIKA DAN KESEHATAN https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2025.v8.142-150

D. Pengalaman Perolehan HKI Dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No.	Judul / Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Gambaran Tekanan Darah Warga Di Kelurahan Wijaya Kusuma Tahun 2019	2019	Karya Tulis	EC00202008314
2	Hubungan Antara Ketebalan Tunica Intima Karotis Dengan Fungsi Kognitif Pada Wanita Menopause	2022	Karya Tulis	EC00202287714

3	Apa Gangguan Tiroid Bisa Memengaruhi Jantung ???	2023	Karya Tulis	EC00202341623
4	Jangan SEDIH, tetap SIAGA untuk Hindari SKIZOFRENIA	2025	Karya Tulis	EC002025076289
5	Kenali Gejala Computer Vision Syndrome Pada Mata, CegahDengan VITAMIN A	2025	Karya Tulis	EC002025076308
6	The Core Secret to A Stronger Back - Abdominal Drawing InManuver	2025	Karya Tulis	EC002025048982
7	Tubuhku Sehat Saat Olahraga	2026	Karya Tulis	EC002026010394

E. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik / Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	Penerapan Protokol Kesehatan Pada Pegawai Klinik Putewa	2019	Klinik Putewa	Baik
2	Penerapan Protokol Kesehatan Pada Pasien / Pengunjung Klinik Putewa	2019	Klinik Putewa	Baik

F. Pengalaman Organisasi

1. 2018 – sekarang : sekretaris IAIFI (ikatan ahli ilmu faal Indonesia) cabang Jakarta
2. 2022 – 2026 : wakil ketua IAIFI (ikatan ahli ilmu faal Indonesia) cabang Jakarta

G. Pekerjaan

Dosen tetap FK Universitas Trisakti 2018 - 2026