BIODATA DOSEN PENGUSUL

I. IDENTITAS DIRI

1	Nama Lengkap	Dr. Gita Handayani Tarigan, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	ASA
4	Jabatan Struktural	-
5	NIP / NIK	3254 / 3174107101790008
6	NIDN	0331017905
7	Tempat /Tanggal Lahir	Jakarta/31 Januari 1979
8	E-Mail	gita.tarigan@trisakti.ac.id
9	Nomor Telepon/HP	081386244093
10	Alamat Kantor	Jl. Kyai Tapa No.1, RT.6/RW.16, Grogol, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440
11	Mata Kuliah yang diampu	- Pengantar *Community Leadership* - Prinsip Komunikasi Dalam Pelayanan Kesehatan - Komunikasi Lintas Budaya dan Keberagaman - Kedaruratan Kesehatan Masyarakat *(Public Health emergency)* - Manajemen Bencana Bidang Kesehatan - *Climate Change* dan Dampaknya Pada Kesehatan - Kesehatan Lingkungan dan Sosial - Kejahatan Sosial & Pencegahan Berbasis Masyarakat - Modul Pilihan: Pengantar Manajemen Rumah Sakit - Kewirausahaan Berbasis Teknologi
12	ID dan Tautan SINTA	ID: 6727505 Tautan: https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=6727505&view=overview
13	ID dan Tautan Google Scholar	https://scholar.google.com/citations?user=sf27uN8AAAAJ&hl=en

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	**Universitas Trisakti**	**Universitas Gadjah Mada**	-
Bidang Ilmu	Kedokteran Umum	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk dan Lulus	1997 – 2004	2004 – 2006	-

III. SERTIFIKASI PROFESI

Periode	Sertifikasi Keprofesian	Posisi

IV. PENGALAMAN PENELITIAN (5 tahun terakhir)

No	Tahun	Judul Penelitian	Peran	Sumber dan Besar Dana Penelitian
1	2022	Evaluasi Peningkatan Status Gizi Balita BGM di Kabupaten Mempawah Setelah Pemberian Beras Fortivit	Ketua	CSR BUMN BULOG
2	2022	Evaluasi Program Corporate Social Responsibility (CSR) Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian COVID-19 di Wilayah Operasinya	Penulis Pertama	Universitas Trisakti
3	2023	Evaluasi Peningkatan Status Gizi Balita BGM di Kabupaten Lombok Utara Setelah Pemberian Beras Fortivit	Ketua	CSR BUMN BULOG
4	2024	Evaluasi Peningkatan Status Gizi Balita BGM di Kabupaten Timor Tengah Selatan Setelah Pemberian Beras Fortivit	Ketua	CSR BUMN BULOG
5	2025	Pengaruh Komposisi Diet terhadap Parameter Antropometri, Profil Lemak, Penanda Inflamasi dan Prediktor Risiko Penyakit Kardiovaskular Aterosklerotik pada Dewasa	Anggota	ASA REN Universitas Trisakti
6	2026	Analisis Perubahan Status Gizi dan Biomarker Darah Melalui Intervensi Gizi dan Monitoring Asupan Makan Pada Balita Dengan Gangguan Pertumbuhan di Desa Kesetnana, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Nusa Tenggara Timur	Ketua	Angkasa Pura Indonesia (In Journey) Universitas Trisakti
7	2026	Aspek Psikologis dan Lingkungan yang Berkaitan Dengan Mental	Anggota	Universitas Trisakti

No	Tahun	Judul Penelitian	Peran	Sumber dan Besar Dana Penelitian
		Emosional Siswa Remaja di Sekolah Indonesia Johor Baru		
8	2026	Evaluasi Program Seni Luar Ruangan terhadap Perubahan Durasi Screen Time pada Anak Sekolah Dasar di Pulau Pari, Kepulauan Seribu	Anggota	Universitas Trisakti

V. PENGALAMAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No.	Tahun	Jenis / Nama Kegiatan	Penyandang Dana
1	2017	Pembinaan Kelurahan Siaga	Universitas Trisakti
2	2017	Pengabdian Masyarakat di Cengkareng Timur	Universitas Trisakti
3	2018	Pekan Bakti Trisakti (Pengabdian Kepada Masyarakat Rusunawa Cengkareng)	Universitas Trisakti
4	2018	Pembinaan PHBS Tingkat Rumah Tangga pada 6 Kelurahan di Kecamatan Tebet	CSR PTTEP
5	2019	Pembinaan Kader dan Masyarakat untuk PHBS di Pulau Lance Batam	CSR BUMN PGN
6	2019	Pembinaan Sekolah Siaga Bencana di Yogyakarta	Universitas Trisakti
7	2020	Peningkatan Kapasitas Pengelolaan Limbah Fasyankes Di Wilayah Jakarta Barat	Universitas Trisakti
8	2021	Penyuluhan Kader dan Ibu Balita BGM Untuk Peningkatan Pengetahuan dan Pola Asuh di Desa Cihaur dan Kertajaya Sukabumi	CSR BUMN BULOG
9	2020 – 2021	Pembinaan Civitas Akademika Universitas Trisakti Dalam Upaya Pencegahan Penularan COVID-19 di Lingkungan Universitas Trisakti	Universitas Trisakti
10	2020 – 2021	Pelaksanaan Skrining dan Vaksinasi COVID-19 di Lingkungan Universitas Trisakti	Universitas Trisakti
11	2021	Penyuluhan Kader dan Ibu Balita BGM Untuk Peningkatan Pengetahuan dan Pola Asuh di Kabupaten Kupang NTT	CSR BUMN BULOG
12	2022	Pelatihan Pembuatan Menu Makanan Balita di Kabupaten Mempawah	CSR BUMN BULOG
13	2022	Tanggap Darurat Bencana Cianjur	Universitas Trisakti
14	2023	Pemberdayaan Kader Untuk Membuat	HIBAH BIMA DIKTI

No.	Tahun	Jenis / Nama Kegiatan	Penyandang Dana
		"Jajasendu" (Jajanan Sehat Posyandu) Sebagai Upaya Penurunan Angka Stunting Di Desa Muara Ciujung Timur	
15	**2024**	**Pemberdayaan Kader dan Ibu Balita Untuk Penurunan Stunting di Desa Senaru, Lombok**	**CSR BUMN BULOG**
16	**2025**	**Peningkatan Berat Badan dan Tinggi Badan Balita Melalui Pemantauan Diary Gizi di Desa Oinlasi, Timor Tengah Selatan, NTT**	**CSR BUMN BULOG**
17	**2025**	**PkM Baduy "Berseri" (Bersih, Sehat, Mandiri): Pemberdayaan Wanita Baduy Untuk Peningkatan PHBS dan Ekonomi Keluarga di Desa Adat Baduy**	**HIBAH BIMADIKTI**
18	**2026**	**Program Kawal Stunting: Pemberdayaan Kader dan Pembuatan Dapur Gizi untuk atasi masalah Gizi di Desa Kesetnana, Timor Tengah Selatan**	**CSR Angkasa Pura Indonesia (IN Journey)**

VI. PUBLIKASI PADA JURNAL NASIONAL TERAKREDITASI (5 tahun terakhir)

No	Bulan/Thn	Judul Karya Tulis	Media Publikasi
Penulis Pertama			
1	2022	Program Corporate Social Responsibility (CSR) Bidang Kesehatan PT Freeport Indonesia Di Era Pandemi COVID-19	Artikel Jurnal Nasional
2	2023	Penurunan Stunting Melalui Pola Asuh Dan Beras Fortifikasi Pada Balita Di Mempawah	Artikel Jurnal Nasional
3	2024	Peningkatan Kapasitas Pengelolaan Limbah Medis Fasilitas Pelayanan Kesehatan Di Grogol Petamburan Jakarta Barat	Artikel Jurnal Nasional
4	2026	Faktor Risiko Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan	Artikel Jurnal Nasional
Penulis Pendamping			
1	2022	Pemberian Vaksinasi Booster Covid-19 sebagai Upaya Percepatan Terbentuknya Kekebalan Kelompok pada Masyarakat di Wilayah DKI Jakarta	Artikel Jurnal Nasional
2	2023	Faktor Determinan Yang Berhubungan	Artikel Jurnal Nasional

No	Bulan/Thn	Judul Karya Tulis	Media Publikasi
		Dengan Partisipasi Pemeriksaan Iva Pada Wanita Usia Subur	
3	2023	Pemberdayaan Kader Posyandu untuk Membuat “Jajasendu” Sebagai Upaya Penurunan Angka Stunting di Desa Muara Ciujung Timur, Banten	Artikel Jurnal Nasional
4	2024	Upaya Penurunan Stunting Melalui Peningkatan Pola Asuh Dan Pemberian Beras Fortifikasi Pada Balita Dan Ibu Hamil Di Desa Bundung Laut, Sungai Kunyit, Mempawah, Kalimantan Barat	Artikel Jurnal Nasional
4	2024	Upah dan Beban Kerja Sebagai Indikator Kepuasan Kerja Perawat di Rumah Sakit: Studi Literatur Dengan Pendekatan Herzberg’s Theory	Artikel Jurnal Nasional
5	2024	Determinan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Perkotaan	Artikel Jurnal Nasional
6	2025	Deteksi Dini Kejadian Tuberkulosis Paru Dengan Metode Skrining Faktor Risiko Pada Remaja Dengan Riwayat Kontak	Artikel Jurnal Nasional

VII. DAFTAR HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (10 tahun terakhir)

Tahun/ ID	Judul	Jenis	Holder
Pencipta Pertama			
2023	Video Pembuatan Berbagai Macam Camilan Sehat Untuk Balita	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2023	DIGIDAU: Diary Gizi Dalam Atasi Stunting	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2023	SINIBUN: Sistem Informasi Ibu Hamil Pesanggrahan	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2023	Buku Resep Jajanan Sehat Posyandu (Jajasendu)	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2023	ROMANTIK: ROEMAH ANTI JENTIK	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	Edukasi Pencegahan TB Paru	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	SELIDIK TB: Sistem informasi dEteksi kenaLi IDentifikasI Komunikasi Tuberkulosis	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	Poster "Pengelolaan Limbah Medis Internal Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan"	Hak Cipta	Universitas Trisakti

Tahun/ ID	Judul	Jenis	Holder
2025	Poster Pelaksanaan PKM Baduy “Berseri” (Bersih, Sehat, Mandiri): Pemberdayaan Wanita Baduy untuk Peningkatan PHBS dan Ekonomi Keluarga di Desa Adat Baduy	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	Sistem Informasi "Pengelolaan Limbah Medis Untuk Fasyankes"	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	Buku Saku Pengelolaan Limbah Medis Fasilitas Pelayanan Kesehatan	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2025	Poster PHBS di Tempat Kerja	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2025	Poster Pelaksanaan PKM Baduy “Berseri” (Bersih, Sehat, Mandiri): Pemberdayaan Wanita Baduy untuk Peningkatan PHBS dan Ekonomi Keluarga di Desa Adat Baduy	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2025	Buku Saku Kader Baduy "BERSERI": Baduy Ber-PHBS	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2025	Poster 7 Langkah Selamatkan Nyawa	Hak Cipta	Universitas Trisakti
Pencipta Pendamping			
2023	Jajasendu	Merk	Universitas Trisakti
2023	Gambar Kerja Mini Mobile Food Truck Jajasendu	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2023	Materi Penyuluhan Hak Asasi Manusia, Gizi Sehat dan Balita: Suatu Kaitan Penting	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2023	Poster Kegiatan PKM Pemberdayaan Kader untuk Membuat JAJASENDU (Jajanan Sehat Posyandu) sebagai Upaya Penurunan Angka Stunting di Kecamatan Rangkasbitung, Lebak, Banten	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	Poster Pkm Mandiri Upaya Penurunan Stunting Melalui Peningkatan Pola Asuh Dan Pemberian Beras Fortifikasi Pada Balita Dan Ibu Hamil Di Desa Bundung Laut, Kecamatan Sungai Kunyit, Mempawah, Kalimantan Barat	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2024	Peningkatan Sanitasi Lingkungan, Ketahanan Pangan dan PHBS Keluarga untuk Mengurangi Stunting di Kec. Ciambar Sukabumi	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2025	BUKU RESEP JAJANAN BERGIZI ANAK BADUY (JAZANDUY)	Hak Cipta	Universitas Trisakti
2026	PERI CINTA: (Periksa, Cepat Kenali, Lindungi Kesehatan Wanita): Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Reproduksi Pekerja Migran Indonesia Wanita di Penang Malaysia	Hak Cipta	Universitas Trisakti

VIII. KEANGGOTAAN PADA ANGGOTA PROFESI

Periode	Nama Organisasi / Kota / Negara	Jabatan Keanggotaan
2005 - sekarang	Ikatan Dokter Indonesia Cabang Jakarta Pusat	Anggota

IX. PENGHARGAAN YANG DIPEROLEH (5 tahun terakhir)

Bulan/Tahun	Nama Penghargaan	Lembaga / Instansi
2024	Pengabdian Kepada Masyarakat Mandiri Terbaik	Universitas Trisakti
2025	Penelitian Mandiri Terbaik	Universitas Trisakti

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Maret 2026



dr. Gita Handayani Tarigan, M.Kes