Lampiran 3 ***Informed Consent***

INFORMED CONSENT

Penelitian ini meneliti hubungan *self-compassion* dengan *psychological well-being* pada pekerja *shift*. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai peran *self-compassion* dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pekerja yang menjalani sistem kerja *shift*.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru terkait hubungan *self-compassion* dengan *psychological well-being* pada pekerja *shift*. Temuan penelitian ini diharapakan dapat menjadi dasar dalam upaya peningkatan kesehatan mental, kesejahteraan psikologis, serta kualitas hidup pekerja *shift*.

Oleh karena itu, kami mengharapkan kesediaan Saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Apabila bersedia, maka peneliti akan memberikan kuesioner sebagai bagian dari proses pengumpulan data. Semua data yang tercantum akan dirahasiakan dan terjaga kerahasiaanya.

Bila ada pernyataan, saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 085216232864.

Saudara berhak untuk menolak ikut dalam penelitian. Bila Saudara bersedia ikut dalam penelitian ini, mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta,.....2026

Siti Aqilah Nurhuwaida