LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed consent*

INFORMED CONSENT

Penelitian mengenai hubungan skor *Self Reporting Questionnaire* dengan kadar gula darah sewaktu pada pralansia dapat memberikan pengetahuan mengenai bagaimana kondisi kesehatan psikologis yang diukur melalui kuesioner SRQ-20 berhubungan dengan kadar gula darah sewaktu pada kelompok pralansia.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pralansia sehingga dapat mengambil tindakan selanjutnya untuk menjaga kesehatan fisik dan mental serta mencegah perjalanan penyakit sampai ke tahap lebih lanjut.

Oleh karena itu kami mengharapkan bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia maka peneliti akan melakukan pengisian kuesioner SRQ-20 dan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu menggunakan alat glukometer dengan cara mengambil sampel darah kapiler pada ujung jari. Seluruh data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan semua hasil penelitian akan dirahasiakan.

Pada saat pengambilan darah dapat timbul sedikit rasa nyeri dan kemungkinan perdarahan akan dapat dicegah jika dilakukan penekanan pada tempat pengambilan darah setelah jarum dicabut.

Bila ada pertanyaan, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 085328933740. Bapak/ibu/saudara bebas menolak untuk ikut dalam penelitian ini. Bila bapak/ibu bersedia ikut dalam penelitian ini kami mohon untuk membutuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, 31 Juli 2026



Lulu Kanza Maulida

Lampiran 2. Formulir persetujuan

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanggal tangan :

Tanggal :