LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN DAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

Judul Penelitian

Hubungan Beban Kerja Subjektif dengan Disfungsi Metabolik Dini pada Pasukan Pelangi Kecamatan Cengkareng: Peran Mediasi Kelelahan Kerja

Peneliti

Nama : dr. Alvin Mohamad Ridwan, Sp.Ok
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
No. Telepon : +62 815-9979-156
Email : alvin.ridwan_spok@trisakti.ac.id

Pendahuluan

Bapak/Ibu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Sebelum memutuskan untuk ikut serta, mohon baca penjelasan ini dengan saksama. Keikutsertaan bersifat sukarela dan tidak akan memengaruhi pekerjaan maupun hak Bapak/Ibu.

Tujuan Penelitian

Mengetahui hubungan antara beban kerja subjektif dan disfungsi metabolik dini serta menganalisis peran mediasi kelelahan kerja pada Pasukan Pelangi Kecamatan Cengkareng.

Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia mengikuti penelitian ini, maka akan dilakukan:

- Penandatanganan informed consent.
- Pengisian kuesioner karakteristik responden.
- Pengisian NASA Task Load Index (NASA-TLX).
- Pengisian Industrial Fatigue Research Committee (IFRC).
- Pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar perut, dan tekanan darah.
- Pengambilan sampel darah puasa oleh tenaga kesehatan yang kompeten melalui laboratorium klinik yang bekerja sama dengan peneliti serta memiliki izin operasional sesuai ketentuan yang berlaku. Pemeriksaan meliputi glukosa darah puasa, trigliserida, HDL, LDL, dan kolesterol total. Hasil glukosa darah puasa dan trigliserida digunakan untuk menghitung Triglyceride–Glucose (TyG) Index sebagai indikator disfungsi metabolik dini.

Seluruh rangkaian penelitian berlangsung sekitar 30–45 menit, sedangkan pengambilan darah sekitar 5 menit.

Manfaat Penelitian
Responden tidak memperoleh keuntungan finansial, namun akan memperoleh informasi mengenai hasil pemeriksaan tekanan darah, antropometri, profil lipid, glukosa darah puasa, dan TyG Index. Hasil penelitian diharapkan menjadi dasar penyusunan program promosi kesehatan kerja.

Risiko Penelitian
Risiko penelitian sangat minimal, berupa nyeri ringan atau memar kecil pada lokasi pengambilan darah. Pengambilan darah dilakukan oleh tenaga kesehatan yang kompeten melalui laboratorium klinik yang bekerja sama dengan peneliti menggunakan alat steril sekali pakai dan mengikuti prosedur keselamatan serta pengendalian infeksi.

Penanganan Temuan yang Memerlukan Tindak Lanjut
Apabila ditemukan hasil pemeriksaan di luar nilai rujukan normal, peneliti akan menyampaikan hasil tersebut secara pribadi kepada responden serta menyarankan untuk berkonsultasi ke fasilitas pelayanan kesehatan atau dokter yang berwenang. Penelitian ini tidak menggantikan pelayanan medis.

Kerahasiaan Data
Seluruh data akan diberi kode, dijaga kerahasiaannya, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan maupun publikasi.

Keikutsertaan Bersifat Sukarela
Responden bebas menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap pekerjaan maupun pelayanan yang diterima.

Biaya dan Kompensasi
Seluruh biaya pemeriksaan ditanggung oleh peneliti. Responden tidak dipungut biaya. Apabila terjadi cedera yang secara langsung berkaitan dengan prosedur penelitian, peneliti akan membantu memperoleh penanganan medis sesuai ketentuan yang berlaku.

Persetujuan
Saya telah memperoleh penjelasan mengenai penelitian ini, memahami tujuan, manfaat, prosedur, risiko, dan hak saya sebagai responden. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya dapat mengundurkan diri kapan saja.

☐ BERSEDIA menjadi responden penelitian.

☐ TIDAK BERSEDIA menjadi responden penelitian.

Nama Responden : _____
Tanda Tangan : _____
Tanggal : ____ / ____ / _____

Nama Peneliti : _____
Tanda Tangan : _____

Saksi (bila diperlukan)
Nama : _____
Tanda Tangan : _____