*INFORMED CONSENT*

Saya Muhammad Wirayudha Satrya Putera Hariyadi, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Saat ini saya sedang mengumpulkan data mengenai hubungan rutinitas latihan fisik dan *exercise-induced fatigue* pada pelari. Pengumpulan data ini adalah salah satu bahan untuk penyusunan tugas akhir (skripsi). Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan mengenai hubungan rutinitas latihan fisik dengan *exercise-induced fatigue* pada pelari serta menjadi dasar bagi upaya pencegahan cedera pada populasi tersebut.

Jika Saudara/i bersedia menjadi partisipan, peneliti akan melakukan:

- Mengisi data karakteristik responden yang meliputi usia dan jenis kelamin.
- Mengisi kuesioner GLTEQ (Godin-Shephard *Leisure-Time Exercise Questionnaire*) untuk menilai rutinitas latihan fisik yang dilakukan dalam 7 hari terakhir.
- Mengisi kuesioner skala Borg untuk menilai *exercise-induced fatigue*, diisi segera (0–15 menit) setelah Saudara/i menyelesaikan sesi lari.

Bila ada pertanyaan, Saudara/i dapat menghubungi peneliti (Muhammad Wirayudha Satrya Putera Hariyadi) di nomor telepon 08127333337. Saudara/i bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian ini dan setiap saat berhak untuk tidak melanjutkan ikut serta dalam penelitian ini tanpa memberikan alasan dan tidak akan dikenakan sanksi apa pun. Bila Saudara/i bersedia untuk ikut dalam penelitian ini, saya mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, ..... 2026

(NAMA)

# FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut berperan dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Usia :

Jenis kelamin :

Tanda tangan :

Tanggal :