Lampiran Contoh lembar *informed consent*

INFORMED CONSENT

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul: Pengaruh suplementasi diet gizi seimbang terhadap kadar HbA1c dan hs-CRP pada dewasa. Pada penelitian ini akan diteliti mengenai pengaruh konsumsi karbohidrat terhadap perubahan kadar HbA1c dan hs-CRP. Tujuan penelitian adalah untuk mengeksplorasi pengaruh antara pola makan, pengukuran antropometri serta dampaknya terhadap kadar g HbA1c dan hs-CRP. Pada penelitian ini akan dilakukan uji klinis terkontrol acak selama 1 (satu) bulan, dimana peserta penelitian akan diberikan diet sehat seimbang. Selain itu peserta penelitian akan diambil datanya melalui pengisian kuesioner, dilakukan pengukuran antropometri seperti tinggi bdan, berat badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, serta dilakukan pemeriksaan laboratorium yaitu kadar HbA1c dan hs-CRP. Peserta penelitian akan diambil darahnya sebelum dan sesudah satu bulan mengonsumsi makanan yang diberikan. Darah yang diambil sebanyak 3 tabung berjumlah ± 15 mL darah. Pengambilan darah dilakukan oleh petugas yang berkompeten dan sesuai prosedur sehingga akan mengurangi rasa nyeri dan sakit saat diambil darah. Hasil pemeriksaan laboratorium akan diberikan kepada peserta penelitian.

Bapak/Ibu bebas untuk tidak ikut melanjutkan penelitian atau berhenti ditengah-tengah pelaksanaan penelitian tanpa dikenai sanksi apapu. Bila bapak/ibu masih ada pertanyaan sehubungan penelitian ini, maka bapak/ibu dapat menghubungi dr. Mario, Sp.PK di nomor 081283739959.

Apabila bapak/ibu sudah mengerti dan menyetujui untuk ikut penelitian ini, silakan memberikan tanda tangan di formulir persetujuan. Terima kasih.

Jakarta, 14 April 2025

(dr. Mario, Sp.PK)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :