LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Judul Penelitian:

Pendekatan Ergonomi untuk Mengidentifikasi Beban Kerja Mental dan Fisik pada Pekerja UMKM Dimsum Endut

Peneliti:

Galuh Krisna Dewanti, M.T.
Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer
Universitas Indraprasta PGRI
Email: galuhdewanti@gmail.com | No. HP: 0812-9420-6482

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian:
Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat beban kerja mental dan fisik pada pekerja UMKM Dimsum Endut dengan menggunakan pendekatan ergonomi melalui dua metode: NASA-TLX (Task Load Index) untuk menilai beban kerja mental, dan Cardiovascular Load (CVL) untuk menilai beban kerja fisik. Hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan kenyamanan, keselamatan, dan produktivitas kerja di lingkungan UMKM.

Prosedur Penelitian:
1. Observasi aktivitas kerja di area produksi dan pelayanan.
2. Pengukuran denyut jantung menggunakan pulsemeter sebelum dan selama bekerja.
3. Pengisian kuesioner NASA-TLX setelah jam kerja.
4. Wawancara singkat tentang pengalaman kerja.

Durasi kegiatan sekitar 30–45 menit. Semua dilakukan di lokasi kerja UMKM Dimsum Endut Cabang Kemayoran.

Potensi Risiko dan Ketidaknyamanan:
- Ketidaknyamanan ringan saat pengukuran denyut jantung.
- Rasa lelah atau canggung saat diobservasi.
- Ketegangan emosional kecil saat mengisi kuesioner.

Upaya pencegahan: kondisi peserta akan dijaga, data bersifat rahasia, dan peserta dapat menghentikan kapan saja.

Manfaat bagi Peserta:
1. Mengetahui tingkat beban kerja pribadi.
2. Mendapat rekomendasi ergonomi untuk perbaikan sistem kerja.
3. Meningkatkan kesadaran terhadap kesehatan dan keselamatan kerja.

Kerahasiaan Data:
Data peserta bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik tanpa mencantumkan identitas pribadi.

Partisipasi Sukarela:
Keikutsertaan bersifat sukarela. Peserta berhak menolak atau mengundurkan diri tanpa konsekuensi apa pun.

Kontak Peneliti:
Galuh Krisna Dewanti, M.T. | 0812-9420-6482 | galuhdewanti@gmail.com

---

Pernyataan Peneliti:
Saya telah menjelaskan maksud, tujuan, prosedur, risiko, dan hak-hak partisipan penelitian ini.

Jakarta, November 2025

Galuh Krisna Dewanti, M.T.

Pernyataan Persetujuan:
Saya telah membaca dan memahami penjelasan penelitian ini. Saya bersedia menjadi subjek penelitian secara sukarela.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Siti	
2.	Dwi Haryanto	
3.	Lilis Andriyani	
4.	Rudi Setiawan	
5.	Nia Kusuma	
6.	Agus Santoso	
7.	Rina Puspita	
8.	Andi	
9.	Maya Lestari	
10.	Budi Hartono	