INFORMED CONSENT

Saya, **Muhammad Daffa Alghifari**, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, sedang melakukan penelitian dengan judul:

"Hubungan *Mindfulness* dan Tingkat Konsentrasi dengan Performa Akademik pada Mahasiswa"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat *mindfulness* dan konsentrasi dengan capaian akademik mahasiswa, yang diukur melalui Indeks Prestasi Kumulatif (IPK). Data akan dikumpulkan juga dengan dua kuesioner:

1. **Five Facet Mindfulness Questionnaire (FFMQ)**
2. **Student Learning Concentration Questionnaire – Indonesian (SLCQ-I)**

Waktu pengisian kuesioner sekitar **15-20 menit**. Identitas Anda akan **dijaga kerahasiaannya** dan hanya digunakan untuk keperluan analisis statistic. Anda **berhak menolak atau menghentikan partisipasi** kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Apabila Anda merasa tidak nyaman atau tidak mengerti arti dari pertanyaan yang terdapat pada kuesioner, Anda dapat menghubungi peneliti. Tidak ada risiko fisik maupun psikologis serius dalam studi ini.

Apabila Anda bersedia berpatisipasi, mohon tandatangani bagian persetujuan di bawah ini.

Jakarta, ... 2025

( )

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :