# LAMPIRAN

## Lampiran 1. *Informed consent*

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Marlita Sabta Utari

NIM : 030002300056

Judul Proposal Skripsi : Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMP X

Peneliti adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti yang sedang melakukan penelitian terkait judul di atas. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengajak siswi kelas VII, VIII, dan IX SMP Negeri 2 Kajen untuk ikut serta dalam penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan zat besi dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.

Oleh karena itu, saya mengharapkan kesediaan siswi untuk ikut serta dalam penelitian ini. Apabila bersedia mengikuti penelitian, siswi akan diminta untuk mengisi formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) yang berisi daftar bahan makanan sumber zat besi dan vitamin C, frekuensi konsumsi, serta ukuran porsi makanan yang dikonsumsi selama 1 bulan terakhir. Siswi diminta untuk memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan. Selain itu, siswi juga akan menjalani pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) untuk mengetahui kadar hemoglobin dalam darah. Pemeriksaan dilakukan dengan mengambil sampel darah menggunakan alat steril sekali pakai. Peserta akan memperoleh informasi mengenai hasil pemeriksaan kadar hemoglobin.

Seluruh prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini memiliki risiko minimal dan tidak akan merugikan siswi. Pada pemeriksaan kadar hemoglobin, siswi mungkin

akan merasakan nyeri ringan atau rasa tidak nyaman saat pengambilan sampel darah, yang umumnya akan hilang dalam waktu singkat.

Semua data pribadi, hasil pengukuran, dan informasi yang diperoleh selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, siswi dapat menghubungi peneliti pada nomor telepon 085810004898

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Siswi berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa adanya sanksi atau konsekuensi apa pun. Apabila siswi bersedia mengikuti penelitian ini, mohon menandatangani formulir persetujuan yang telah disediakan di bawah ini.

Jakarta,.....2026

(Marlita Sabta Utari)

## FORMULIR PERSETUJUAN

Tempat : .....

Tanggal : ...../...../ 2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Usia : .....

Kelas : .....

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang berjudul **"Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMP X"**, saya memahami tujuan dan prosedur, serta hak saya sebagai peserta penelitian.

Dengan ini saya menyatakan:

☐ Bersedia mengikuti penelitian

☐ Tidak bersedia mengikuti penelitian

Demikian formulir persetujuan ini saya buat dengan sadar, tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Peserta Penelitian,

(.....)

Nama dan tanda tangan