INFORMED CONSENT

Saya Hazel Veda Maulana, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisaksi, mengajak saudara/i untuk mengambil bagian dalam penelitian mengenai Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Anemia Pada Remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sedentary lifestyle (aktivitas yang banyak dilakukan dalam posisi duduk atau berbaring dengan pengeluaran energi rendah) dengan kejadian anemia pada remaja. Hasil penelitian yang dilakukan ini diharapkan dapat menambah informasi ilmiah mengenai hubungan *sedentary lifestyle* dengan anemia pada remaja serta menjadi bahan pertimbangan dalam upaya *promotive* dan preventif kesehatan remaja.

Pemeriksaan hemoglobin dilakukan dengan pengambilan sampel darah kapiler melalui tusukan ringan pada ujung jari menggunakan lancet steril sekali pakai. Area ujung jari akan dibersihkan dengan alkohol terlebih dahulu. Darah yang diperoleh digunakan untuk mengukur kadar hemoglobin menggunakan alat hemoglobin digital.

Pengambilan darah dapat menimbulkan nyeri ringan pada ujung jari, bercak darah kecil, atau rasa tidak nyaman sementara. Seluruh prosedur dilakukan menggunakan alat steril untuk meminimalkan risiko.

Peneliti mengharapkan saudara/i untuk dapat ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia maka peneliti akan meminta saudara/i untuk mengisi kuesioner lembar kertas terkait identitas responden, *sedentary lifestyle*, dan anemia. Peneliti mengharapkan agar saudara/i dapat mengisi kuesioner tersebut dengan jujur. Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu sekitar 10-15 menit. Seluruh hasil kuesioner dan identitas yang sudah diisi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Bila ada pertanyaan, saudara/i dapat menghubungi peneliti (Hazel Veda Maulana) di nomor 085732190759. Saudara/i memiliki hak dalam menolak ikut pada penelitian ini. Bila saudara/i bersedia ikut dalam penelitian ini dimohonkan untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di halaman selanjutnya.

Jakarta, ... 2026

(Hazel Veda Maulana)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :