INFORMED CONSENT

Penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan *Prenatal Yoga* dengan Kejadian *Baby Blues* pada Ibu *Postpartum*" bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan *prenatal yoga* dengan kejadian *baby blues* pada ibu *postpartum*. Ibu berkesempatan mengetahui kondisi emosional setelah melahirkan melalui skrining menggunakan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS).

Apabila bersedia, Ibu akan diminta mengisi kuesioner tingkat pengetahuan *prenatal yoga* pada kehamilan trimester III (usia kehamilan 36-40 minggu) saat kunjungan antenatal terakhir. Selanjutnya, Ibu akan diikuti (*follow-up*) hingga paling lambat hari ke-7 *postpartum* untuk mengisi kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS), baik secara langsung maupun melalui Google Form. Pengisian seluruh kuesioner memerlukan waktu sekitar 10-15 menit.

Beberapa pertanyaan mengenai kondisi emosional setelah melahirkan mungkin dapat menimbulkan sedikit ketidaknyamanan. Namun, Ibu dapat menghentikan pengisian kuesioner atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun dan tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan seluruh data serta informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, Ibu dapat menghubungi peneliti melalui WhatsApp di nomor 0878 0407 9661**.**

Apabila Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, kami mohon kesediaan Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

……..., ….……..2026

( )

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanggal :

Alamat rumah :

No. HP :

Hari Perkiraan Lahir (HPL) :

Tanda tangan :