Lampiran Contoh lembar *informed consent*

INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian

Jakarta, ... 20....

( )

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :

Judul Penelitian:
Hubungan Aktivitas Fisik Ringan dengan Sindrom Metabolik pada Dewasa

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik ringan dengan kejadian sindrom metabolik pada orang dewasa.

Apabila Saudara/i bersedia mengikuti penelitian ini, Saudara/i akan diminta untuk:
1. Mengisi kuesioner aktivitas fisik (Global Physical Activity Questionnaire/GPAQ).
2. Menjalani pengukuran lingkar pinggang dan tekanan darah.
3. Menjalani pengambilan darah vena setelah puasa 10–12 jam untuk pemeriksaan glukosa darah puasa, trigliserida, dan kolesterol HDL.

Risiko yang mungkin timbul bersifat minimal, seperti nyeri ringan, memar, atau pusing setelah pengambilan darah. Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat berupa informasi kondisi kesehatan metabolik dan edukasi mengenai pentingnya aktivitas fisik ringan.

Seluruh data dan identitas peserta akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan peserta berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini, saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :