INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *sedentary lifestyle* (gaya hidup tidak aktif bergerak) dengan risiko fraktur (patah tulang) pada lanjut usia. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan untuk lansia agar lebih waspada terhadap kemungkinan terjadinya patah tulang pada lansia. serta dapat menjadi pertimbangan dalam upaya pencegahan dan peningkatan kualitas hidup.

Maka dari itu, apabila bapak/ibu bersedia akan dilakukan beberapa pengukuran, antara lain:

- Wawancara kuesioner risiko patah tulang
- Wawancara kuesioner aktifitas fisik

Semua prosedur bersifat non-invasif, aman, dan tidak menimbulkan rasa sakit. Seluruh data dan hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya, serta hanya digunakan untuk keperluan ilmiah dan tidak akan dipublikasikan secara pribadi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja, tanpa ada sanksi atau konsekuensi apa pun.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, Bapak/Ibu/Saudara dapat menghubungi peneliti (Tommy Alfarhan Masal) melalui nomor telepon 081365080071.

Jakarta, ..., ... 2025

(Tommy Alfarhan Masal)