LAMPIRAN

Lampiran 1. ***Informed consent***

INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian

Penelitian mengenai rasio lingkar pinggang-panggul dan kadar gula darah terhadap siklus menstruasi pada siswi SMA X bertujuan untuk memahami bagaimana faktor-faktor tersebut dapat memengaruhi pola menstruasi.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi siswi SMA mengenai pentingnya menjaga keseimbangan kesehatan tubuh, termasuk pola makan dan aktivitas fisik, untuk mendukung siklus menstruasi yang teratur.

Oleh karena itu kami mengharapkan partisipasi dari siswi SMA X dalam penelitian ini. Bila bersedia, peneliti akan melakukan wawancara dan jika memenuhi persyaratan, akan dilakukan pengukuran lingkar pinggang, lingkar panggul, pengambilan darah, dan pengisian kuesioner mengenai siklus menstruasi. Hasil pemeriksaan ini akan diinformasikan kepada peserta, dan semua data serta hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya.

Pada saat pengambilan darah, mungkin akan timbul sedikit rasa nyeri yang akan hilang dengan sendirinya dalam waktu singkat. Kemungkinan perdarahan dapat dicegah jika dilakukan penekanan pada tempat pengambilan darah setelah jarum dicabut.

Bila ada pertanyaan, peserta dapat menghubungi peneliti di nomor telepon .....

Peserta bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia berpartisipasi, kami mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, ... 2025

Difa Valintina Pratama Bintang

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :