Lampiran Contoh lembar *informed consent*

INFORMED CONSENT

Penelitian ini akan membahas tentang interaksi dan potensi penggunaan gen SIRT1 dan SIRT2 sebagai kandidat biomarker untuk ketepatan latihan daya tahan seseorang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi pada pengembangan biomarker untuk pemantauan latihan fisik dan optimasi program latihan di masa mendatang..

Oleh karena itu, kami mengharapkan partisipasi Anda dalam penelitian ini. Peneliti akan melakukan pengukuran ekspresi mRNA Sirtuin dan kadar CK-MM dari sampel yang diambil sebelum dan sesudah intervensi latihan daya tahan. Selain itu, pengukuran kebugaran dilakukan melalui tes *Harvard Step Test* untuk menentukan tingkat kebugaran awal. Subjek juga akan menjalani latihan daya tahan dengan pemantauan denyut nadi hingga mencapai training heart rate. Semua prosedur penelitian akan dijelaskan secara rinci, dan persetujuan partisipasi akan dikonfirmasi melalui tatap muka langsung dengan peneliti.

Bila ada pertanyaan, Saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 081210701429 (dr. Monica Dwi Hartanti, M.Biomed., Ph.D.)

Saudara bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Saudara berhak setiap saat untuk tidak melanjutkan ikut serta pada penelitian tanpa memberikan alasan dan tidak akan dikenakan sanksi apapun Bila Saudara bersedia ikut dalam penelitian ini kami mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan bawah ini.

Jakarta, ... 2025

(Responden)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :