LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

(Informed Consent)

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i calon responden,

Perkenalkan, saya Neiyfa Naura Azhara mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, dengan Nomor Induk Mahasiswa 030002300193, akan melakukan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir (skripsi) . Bapak/Ibu/Saudara/i memutuskan untuk berpartisipasi, mohon membaca penjelasan berikut dengan saksama. Bapak/Ibu/Saudara/i berhak bertanya kepada peneliti mengenai hal-hal yang belum jelas.

Hubungan Kualitas Tidur dengan Gejala Heat Illness pada Pelari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan gejala heat illness (kumpulan gejala akibat paparan panas selama aktivitas fisik) pada pelari. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pentingnya kualitas tidur sebagai salah satu faktor yang berkaitan dengan risiko gejala heat illness saat berlari, khususnya di lingkungan beriklim tropis seperti Indonesia. Bapak/Ibu/Saudara/i memenuhi syarat untuk mengikuti penelitian ini apabila:

- Berusia 18–59 tahun
- Pelari yang mengikuti kegiatan lari di Jakarta
- Bersedia menjadi responden penelitian dan menandatangani *informed consent*.
- Dapat berkomunikasi dengan baik serta memahami kuesioner dalam Bahasa Indonesia.
- Bersedia mengisi seluruh instrumen penelitian secara lengkap.

Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia berpartisipasi, prosedur yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Peneliti akan menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian, dan Bapak/Ibu/Saudara/i akan diminta menandatangani lembar persetujuan (informed consent) apabila setuju berpartisipasi;
2. Bapak/Ibu/Saudara/i akan mengisi kuesioner data demografi (usia, jenis kelamin) dan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) untuk menilai kualitas tidur dalam satu bulan terakhir, diisi secara mandiri sebelum aktivitas lari;
3. Segera setelah sesi lari selesai, Bapak/Ibu/Saudara/i akan mengisi kuesioner Heat Illness Symptom Index (HISI) untuk menilai gejala terkait panas yang dialami selama berlari;
4. Seluruh pengisian kuesioner dilakukan secara mandiri di lokasi penelitian (kawasan Gelora Bung Karno, Jakarta) dan diperkirakan memerlukan waktu sekitar 10–15 menit.

Partisipasi dalam penelitian ini tidak memberikan manfaat finansial secara langsung kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Namun, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat berupa informasi ilmiah mengenai hubungan kualitas tidur dan gejala heat illness pada pelari, yang dapat menjadi dasar edukasi kesehatan bagi pelari di masa mendatang.

Penelitian ini menggunakan metode pengisian kuesioner sehingga risiko yang mungkin timbul bersifat minimal, seperti rasa tidak nyaman atau kelelahan saat mengisi kuesioner setelah berlari, serta kemungkinan ketidaknyamanan psikologis saat menjawab pertanyaan yang bersifat pribadi (misalnya terkait pola tidur). Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i merasa tidak nyaman, pengisian dapat dihentikan kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.Seluruh data dan informasi yang diperoleh dari Bapak/Ibu/Saudara/i akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Identitas responden tidak akan dipublikasikan; data akan disajikan dalam bentuk kelompok (agregat) pada laporan hasil penelitian, dan hanya dapat diakses oleh peneliti serta pembimbing penelitian.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela sepenuhnya. Bapak/Ibu/Saudara/i berhak menolak untuk berpartisipasi atau mengundurkan diri pada tahap mana pun tanpa perlu memberikan alasan, dan hal tersebut tidak akan menimbulkan konsekuensi atau kerugian apa pun.

Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i memiliki pertanyaan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi:

- Nama: Neiyfa Naura Azhara
- No. HP/WhatsApp: 0811-1181-3908
- E-mail: neiyfanaura03@gmail.com

Demikian penjelasan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i, kami ucapkan terima kasih.

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(Informed Consent)

Judul Penelitian: Hubungan Kualitas Tidur dengan Gejala Heat Illness pada Pelari

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah membaca dan/atau mendapatkan penjelasan secara lengkap mengenai tujuan, prosedur, manfaat, risiko, serta hak saya sebagai calon subjek penelitian ini. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya dan seluruh pertanyaan saya telah dijawab dengan memuaskan oleh peneliti.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun, BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA* untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

**Coret salah satu*