Lampiran Contoh lembar *informed consent*

# *INFORMED CONSENT*

Penelitian ini akan membahas mengenai kadar IL-6 dan CRP sebagai biomarker peradangan pada pria muda sebelum dan sesudah latihan daya tahan, serta mengevaluasi korelasi keduanya dalam mendeteksi kerusakan otot. Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi signifikan dalam pencegahan cedera otot pada pria muda yang aktif secara fisik, sekaligus menyediakan dasar ilmiah bagi pengambil kebijakan dalam menyusun pedoman latihan fisik yang lebih aman dan efektif.

Oleh karena itu, kami mengharapkan partisipasi Anda dalam penelitian ini. Peneliti akan melakukan pengukuran ekspresi IL-6 dan CRP dari sampel yang diambil sebelum dan sesudah intervensi latihan daya tahan. Sebelum latihan daya tahan, subyek akan diambil darahnya. Kemudian, setelah intervensi berupa latihan daya tahan hingga mencapai denyut nadi latihan (*training heart rate*), darah subyek akan kembali diambil. Semua prosedur penelitian akan dijelaskan secara rinci, dan persetujuan partisipasi akan dikonfirmasi melalui tatap muka langsung dengan peneliti.

Bila ada pertanyaan, Saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 081283603938 (dr. Karlina Mahardieni, Sp.An.)

Saudara bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Saudara berhak setiap saat untuk tidak melanjutkan ikut serta pada penelitian tanpa memberikan alasan dan tidak akan dikenakan sanksi apapun Bila Saudara bersedia ikut dalam penelitian ini kami mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan bawah ini.

Jakarta, . . . . . 2025

(Responden)

**FORMULIR PERSETUJUAN**

---

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :