INFORMED CONSENT

Remaja merupakan kelompok usia 10–19 tahun yang mengalami perubahan hormonal saat pubertas, salah satunya peningkatan produksi sebum yang memicu timbulnya jerawat (Akne Vulgaris/AV). AV adalah gangguan kulit kronis yang umum terjadi pada remaja, dengan prevalensi tinggi di Indonesia. Salah satu faktor yang memengaruhi keparahan AV adalah pola makan, khususnya konsumsi makanan dengan indeks glikemik (IG) tinggi seperti nasi putih, roti, pasta, dan makanan manis. Makanan ini dapat meningkatkan kadar gula darah dan insulin, yang berdampak pada produksi sebum berlebih. Beberapa penelitian menunjukkan hubungan antara kadar gula darah postprandial dan frekuensi konsumsi makanan IG tinggi dengan keparahan jerawat, namun hasilnya masih bervariasi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara frekuensi asupan makan dan kadar gula darah postprandial dengan keparahan Akne Vulgaris pada remaja.

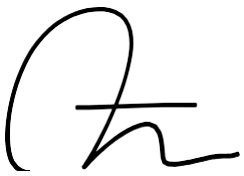
Jakarta, 29 Juli 2025

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian : Audria Assyfa Salsabila Putri

Tanda tangan :



Tanggal : Selasa 29 Juli 2025