LEMBAR INFORMASI PENELITIAN DAN
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Judul Penelitian

Hubungan Status Hidrasi dengan Konsistensi Feses dan Frekuensi Buang Air Besar pada Pekerja Sektor Pelayanan Publik Lapangan

Nama Peneliti

dr. Mustika Anggiane Putri, M.Biomed., AIFO.

Kontak Peneliti

dr. Mustika Anggiane Putri, M.Biomed., AIFO. | Telepon/WhatsApp: 0852-1717-3917

1. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status hidrasi dengan konsistensi feses dan frekuensi buang air besar (BAB) pada pekerja sektor pelayanan publik lapangan. Penelitian ini dilakukan karena pekerja lapangan dapat mengalami kehilangan cairan tubuh akibat aktivitas fisik dan paparan panas selama bekerja.

2. Manfaat Penelitian bagi Responden

Responden dapat memperoleh informasi mengenai status hidrasi berdasarkan pemeriksaan Urine Specific Gravity (USG) dan osmolalitas plasma, serta informasi mengenai fungsi ginjal berdasarkan pemeriksaan kreatinin serum dan estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR). Responden juga memperoleh gambaran mengenai konsistensi feses berdasarkan Bristol Stool Form Scale (BSFS) dan frekuensi BAB. Responden dapat memperoleh informasi dan edukasi mengenai pentingnya menjaga kecukupan cairan untuk membantu mempertahankan kesehatan dan fungsi gastrointestinal.

3. Tindakan yang Akan Diterima Responden

Apabila bersedia mengikuti penelitian, responden akan mengisi kuesioner, menjalani pemeriksaan berat badan, tinggi badan, lingkar pinggang, lingkar pinggul, tekanan darah, nadi, napas, dan suhu.

Responden juga akan memberikan sampel urin sewaktu sekitar 20–30 mL untuk pemeriksaan USG/berat jenis urin dan urinalisis rutin. Selanjutnya akan dilakukan pengambilan darah vena sekitar 5–7 mL oleh tenaga kesehatan yang kompeten dari Laboratorium Prodia untuk pemeriksaan plasma osmolalitas sebagai parameter status hidrasi, kreatinin serum, dan eGFR untuk evaluasi fungsi ginjal.

4. Risiko atau Ketidaknyamanan yang Mungkin Terjadi

Penelitian ini termasuk penelitian dengan risiko minimal. Responden tidak perlu khawatir karena prosedur yang dilakukan merupakan pemeriksaan yang umum dilakukan dan dilaksanakan dengan prosedur standar untuk menjaga keamanan dan kenyamanan responden.

Pengambilan darah: dapat menimbulkan nyeri atau rasa tidak nyaman ringan saat jarum ditusukkan, perdarahan ringan, memar/hematoma, atau pusing/lemas sementara. Kejadian yang lebih serius seperti infeksi pada lokasi penusukan sangat jarang terjadi.

Pengambilan urin: Tidak menimbulkan risiko fisik yang bermakna. Responden hanya diminta memberikan sampel urin secara mandiri menggunakan wadah yang telah disediakan.

Pengisian kuesioner dan pemeriksaan: Dapat menimbulkan sedikit rasa lelah atau ketidaknyamanan karena membutuhkan waktu. Responden dapat memberitahukan peneliti apabila merasa tidak nyaman.

Apabila responden mengalami keluhan atau ketidaknyamanan selama kegiatan penelitian, responden dapat segera memberitahukan kepada peneliti atau petugas kesehatan sehingga dapat diberikan penanganan yang sesuai.

5. Kerahasiaan Data

Identitas dan data pribadi responden akan dijaga kerahasiaannya. Data penelitian akan diberi kode dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk kelompok/agregat sehingga identitas responden tidak dicantumkan dalam laporan atau publikasi.

6. Hak Responden

Keikutsertaan bersifat sukarela. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi dan tanpa memengaruhi pekerjaan maupun hak responden.

Hormat Saya,

Ketua Peneliti



dr. Mustika Anggiane Putri, M.Biomed., AIFO

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :