INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara aktivitas fisik terhadap sarkopenia pada lansia. Sarkopenia adalah suatu gangguan yang melibatkan penurunan yang progresif terhadap otot rangka dan biasanya dikaitkan dengan kejadian yang mengganggu seperti fraktur, kematian, jatuh dan cacat fisik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan terhadap kemungkinan terjadinya Sarkopenia pada lansia serta menjadi pertimbangan dalam upaya pencegahan dan peningkatan kualitas hidup.

Maka dari itu, apabila bapak/ibu bersedia akan dilakukan beberapa pengambilan data, antara lain:

- Pengukuran lingkar betis (*Calf Curcumference*)
- Pengukuran Kekuatan otot genggaman tangan (*Handgrip strenght*)
- Wawancara Kuesioner Aktivitas Fisik (*IPAQ*)

Semua prosedur bersifat non-invasif, aman, dan tidak menimbulkan rasa sakit. Seluruh data dan hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya, serta hanya digunakan untuk keperluan ilmiah dan tidak akan dipublikasikan secara pribadi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja, tanpa ada sanksi atau konsekuensi apa pun.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, Bapak/Ibu/Saudara dapat menghubungi peneliti (Fajri Fadhillah Hidayat) melalui nomor telepon 085772564902.

Jakarta, …….. 2025

(Fajri Fadhillah Hidayat)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :