INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *sedentary lifestyle* dengan **r**egulasi emosi pada remaja. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai hubungan antara kebiasaan melakukan aktivitas sedentary dengan kemampuan regulasi emosi pada remaja sehingga dapat menjadi dasar dalam upaya menjaga kesehatan mental serta mendorong penerapan gaya hidup yang lebih sehat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi remaja, orang tua, tenaga kesehatan, maupun institusi pendidikan mengenai pentingnya mengurangi sedentary lifestyle untuk mendukung regulasi emosi yang lebih baik.

Oleh karena itu, kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu selaku orang tua/wali untuk memberikan izin kepada putra/putri Bapak/Ibu agar dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila bersedia, responden akan diminta mengisi kuesioner karakteristik responden, Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ), dan Emotion Regulation Questionnaire (ERQ). Pengisian kuesioner memerlukan waktu sekitar 15–20 menit. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu maupun putra/putri Bapak/Ibu berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa dikenakan sanksi ataupun memengaruhi hak apa pun.

Apabila terdapat pertanyaan mengenai penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 085772047063

Bila Bapak/Ibu bersedia mengizinkan putra/putri mengikuti penelitian ini, mohon menandatangani formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, 30 Juli 2026



(Khalila Dica Ardiansyah)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :