Lampiran 3. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Penelitian mengenai hubungan *screen time* dengan kekuatan motorik pada siswa Sekolah Menengah Atas ini bertujuan untuk mengetahui apakah durasi penggunaan perangkat berlayar seperti smartphone, tablet, komputer, atau televisi berhubungan dengan kekuatan genggam tangan (motorik) siswa SMA.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi siswa, guru, dan pihak sekolah mengenai pentingnya mengatur waktu *screen time* sehari-hari agar tidak berdampak pada kesehatan fisik dan kekuatan motorik siswa.

Oleh karena itu, kami mengharapkan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia, peneliti akan menjelaskan prosedur penelitian, kemudian meminta saudara/i untuk mengisi kuesioner *screen time* dan melakukan pengukuran kekuatan genggam tangan menggunakan alat handgrip dynamometer. Pengukuran ini tidak menimbulkan rasa sakit dan hanya membutuhkan waktu beberapa detik. Semua hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Bila ada pertanyaan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor telepon berikut Whatsapp : 081398233057

Saudara/i bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Bila saudara/i bersedia ikut dalam penelitian ini, kami mohon untuk melakukan tanda tangan pada formulir persetujuan.

Jakarta, 2025

(nama siswa)

Lampiran 4. Formulir Persetujuan

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanggal :

Tanda tangan :