# INFORMED CONSENT

Penelitian ini berjudul “Hubungan antara Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan Kadar Gula Darah pada Remaja”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dengan kadar gula darah pada remaja, sehingga dapat memberikan gambaran mengenai dampak pola makan terhadap kesehatan remaja.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi remaja maupun masyarakat mengenai pentingnya pola makan sehat dalam mencegah risiko penyakit metabolik di kemudian hari.

Oleh karena itu, kami mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/saudara untuk mengizinkan putra/putri mengikuti penelitian ini. Prosedur penelitian meliputi pengisian kuesioner mengenai kebiasaan konsumsi *fast food*, kemudian dilakukan pemeriksaan kadar gula darah puasa menggunakan glukometer melalui tusukan kecil di ujung jari.

Pada saat pemeriksaan gula darah, dapat timbul sedikit rasa nyeri atau perdarahan ringan di tempat tusukan. Luka akan segera dibersihkan dengan antiseptik dan ditutup dengan plester steril untuk mencegah infeksi. Jika terjadi keluhan lebih lanjut, akan diberikan penanganan awal dan bila perlu dirujuk ke fasilitas kesehatan.

Bila ada pertanyaan, Bapak/Ibu/saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon: **0859-3436-5119**.

Bapak/Ibu/saudara bebas untuk menolak anak mengikuti penelitian ini. Bila bersedia, mohon membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, ..... 2025

Reggina Maulidiana Tasya

**FORMULIR PERSETUJUAN**

Semua penjelasan diatas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formular ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanggal :

Tanda tangan :