**Lampiran 2.** ***Informed consent***

## *INFORMED CONSENT*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan *psychological well-being* pada siswa SMA.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah mengenai pentingnya aktivitas fisik dalam mendukung *psychological well-being* remaja serta menjadi bahan pertimbangan dalam upaya peningkatan kesehatan fisik dan mental siswa SMA.

Oleh karena itu, kami mengharapkan kesediaan Saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila Saudara bersedia, maka peneliti akan meminta Saudara untuk mengisi kuesioner yang terdiri dari data karakteristik responden, kuesioner aktivitas fisik, dan kuesioner *psychological well-being* sebagai bagian dari proses pengumpulan data.

Seluruh data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan responden.

Bila ada pertanyaan, Saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 081331958811.

Saudara berhak untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Bila Saudara bersedia ikut dalam penelitian ini, mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Bagi responden yang berusia di bawah 18 tahun, formulir persetujuan dibawah ini ditandatangani oleh orang tua/wali sebagai bentuk persetujuan keikutsertaan responden dalam penelitian.

Jakarta, …… 2026



Sekararum Edria Hayu

## FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Kelas :

Tanggal :

TTD

( )