**Lampiran 2.** ***Informed consent***

***INFORMED CONSENT***

Penjelasan mengenai penelitian

Penelitian mengenai hubungan persentase lemak tubuh dengan denyut jantung istirahat pada usia produktif memberikan pengetahuan apakah lemak tubuh dapat memengaruhi denyut jantung istirahat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi tenaga kesehatan dalam melakukan penilaian risiko kardiovaskular secara dini melalui pemeriksaan yang mudah dan non-invasif, memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang fisiologi olahraga dan kardiovaskular, dan untuk masyarakat diharapkan lebih memahami bahwa mempertahankan komposisi lemak yang ideal merupakan langkah krusial dalam melindungi kesehatan jantung.

Oleh karena itu kami mengharapkan bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia maka peneliti akan melakukan wawancara dan jika memenuhi persyaratan maka akan dilakukan pemeriksaan persentase lemak tubuh menggunakan *body fat analyzer* (BFA) dan denyut jantung istirahat menggunakan *pulse oximeter* (PO). Hasil pemeriksaan ini akan diinformasikan kepada bapak/ibu/saudara dan semua hasil pemeriksaan akan dirahasiakan.

Pada saat sebelum pemeriksaan, bapak/ibu/saudara diminta untuk beristirahat sejenak selama 5-9 menit.

Bila ada pertanyaan, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 0895397284579.

Bapak/ibu/saudara bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Bila bapak/ibu/saudara bersedia ikut dalam penelitian ini kami mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan bawah ini.

Jakarta, ……. 20….

(Siti Syu’aibatul Aslamiyah)

## FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :

**Lampiran 3. Formulir pernyataan partisipasi penelitian**

**FORMULIR PERNYATAAN PARTISIPASI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Bersedia berpartisipasi dan memenuhi syarat penelitian:

- Berusia 10-59 tahun.
- Bukan seorang atlet.
- Tidak melakukan aktivitas fisik intensitas sedang 30 menit-1,5 jam sebelum pengukuran dan tidak melakukan aktivitas fisik intensitas tinggi 14 jam sebelum pengukuran.
- Tidak merokok 2 jam sebelum pengukuran.
- Tidak mengonsumsi kafein 12 jam sebelum pengukuran.
- Bersedia beristirahat selama 5–9 menit sebelum pemeriksaan denyut jantung.
- Tidak mengonsumsi obat-obatan atau stimulan sebelum pengukuran. Berikut obat-obatan yang tidak boleh dikonsumsi:
    - Beta-*blocker*: propanolol, bisoprolol, atenolol, metoprolol, dan carvedilol.
    - *Calcium channel blocker non*-dihidropiridin: verapamil dan diltiazem.
    - Digoksin/digoxin.
    - Ivabradine.
    - Amiodaron.
    - Agonis $B_2$ (bronkodilator): salbutamol, terbutalin, dan fenoterol.
    - Dekongestan: pseudoefedrin dan fenilefrin.
    - Atropin.
    - Epinefrin (adrenalin).
    - Norepinefrin.
    - Dopamin.
    - Levotiroksin.