PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Sebelum memulai pengisian kusioner, silakan mengisi lembar persetujuan partisipasi (*informed consent*) terlebih dahulu sebagai bentuk persetujuan mengikuti penelitian ini. Setelah itu, lengkapi data diri (biodata) yang telah tersedia pada Google Form sesuai dengan informasi yang diminta.

Dalam kuesioner ini, terdapat dua kuesioner yang akan diisi oleh peserta, yaitu:

1. Kuesioner stratgei *coping*: untuk mengetahui cara siswa menghadapi stres/tekanan.
2. Kuseioner tingkat gejala depresi: untuk mengukur tingkat gejala depresi yang dialami.

Bacalah setiap instruksi yang tercantum di awal kusioner dengan cermat. Perlu dipahami bahwa tidak ada jawaban yang benar atau salah. Silakan isi kusioner sesuai dengan kondisi dan perasaan yang sebenarnya agar data yang diperoleh dapat mencerminkan keadaan secara akurat.

INFORMED CONSENT

Perkenalkan saya Ayu Fatimah Sulenra, mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti semester 7. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian mengenai Hubungan Strategi *Coping* dengan Tingkat Gejala Depresi pada Remaja. Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui hubungan antara strategi *coping* dengan tingkat gejala depresi sehingga diharapkan kedepannya ini dapat menurunkan kejadian depresi pada remaja.

Oleh karena itu, kami mengharapkan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini. Jika saudara/i bersedia, maka peneliti akan meminta saudara/i untuk mengisi kuesioner biodata dan riwayat depresi, strategi *coping*, serta tingkat gejala depresi. Hasil dari kuesioner ini akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan untuk keperluan ilmiah.

Apabila ada pertanyaan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 082258991026 melalui telepon atau WhatsApp. Saudara/i bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini dan berhak setiap saat untuk tidak melanjutkan keikutsertaan pada penelitian tanpa memberikan alasan dan tidak akan dikenakan sanksi apapun. Jika saudara/i bersedia ikut dalam penelitian ini, mohon mencantumkan tanda tangan pada formulir di bawah ini.

Jakarta,…….2025

(…….)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Usia :_____tahun
Jenis kelamin : a. Perempuan b. Laki-laki
Kelas : a. XI b. XII

Apakah anda pernah didiagnosa dengan riwayat depresi sebelumnya?
a. Ya b. Tidak

The Brief Coping Orientation to Problem Experienced (The Brief-COPE)

Petunjuk pengisian:

Pada skala di bawah ini terdapat empat pilihan jawaban, yaitu:
TP: Tidak pernah
KK: Kadang-kadang
S: Sering
SS: Sangat sering

Anda diminta untuk memberi tanda ceklis (√) pada salah satu pilihan yang tersedia. Pastikan seluruh pertanyaan dijawab tanpa ada yang yang terlewat. **Tidak ada jawaban benar atau salah** sehingga isilah sesuai dengan kondisi diri anda yang sebenarnya.

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1.	Saya melakukan aktivitas lain untuk mengalihkan pikiran saya dari masalah yang saya hadapi.				
2.	Saya berupaya tetap fokus untuk menyelesaikan masalah yang tengah saya hadapi.				
3.	Saat sedang mendapatkan masalah, saya mangatakan pada diri saya bahwa “Ini tidak nyata”.				
4.	Ketika sedang memiliki masalah, saya meminum alcohol atau menggunakan obat-obatan untuk membuat diri saya merasa lebih baik.				
5.	Saya mendapat dukungan emosional dari orang lain, saat sedang memiliki masalah.				
6.	Saya sudah menyerah untuk menyelesaikan masalah yang Tengah saya hadapi.				
7.	Ketika saya memiliki masalah, saya mengambil tindakan untuk				

	membuat situasi menjadi lebih baik.				
8.	Saya menolak untuk percaya bahwa saya sedang menghadapi masalah.				
9.	Ketika saya memiliki masalah, saya menceritakannya agar perasaan tidak menyenangkan tersebut hilang.				
10.	Saat sedang memiliki masalah, saya mendapakan bantuan dan nasihat dari orang lain.				
11.	Saya menggunakan obat-obatan atau meminum alcohol untuk membantu saya melalui masalah yang tengah saya hadapi.				
12.	Ketika memiliki masalah, saya mencoba untuk melihat masalah tersebut dari sudut padang yang berbeda untuk membuatnya tampak lebih positif.				
13.	Saya mengecam diri saya, atas masalah yang tengah saya hadapi.				
14.	Saya mencoba membuat strategi untuk meyelesaikan masalah yang tengah saya hadapi.				
15.	Ketika memiliki masalah, saya mendapatkan kenyamanan dan pengertian dari seseorang.				
16.	Saya sudah menyerah untuk menyelesaikan masalah yang saya miliki.				
17.	Saya mencari hal bai katas permasalahan yang tengah saya hadapi.				
18.	Saya menjadikan masalah saya sebagai bahan tertawaan.				
19.	Saya melakukan sesuatu agar tidak terlalu memikirkan masalah yang sedang saya hadapi, seperti dengan nonton film, membaca, tidur ataupun berbelanja.				
20.	Saya telah menerima kenyataan bahwa saya sedang memiliki masalah.				
21.	Saat memiliki masalah, saya mengekspresikan perasaan negatif saya.				

22.	Ketika memiliki masalah, saya berusaha untuk menemukan kenyamanan dalam agama atau keyakinan spiritual.				
23.	Saat menghadapi masalah, saya berusaha mendapatkan saran atau bantuan dari orang lain untuk mengatasinya.				
24.	Saya belajar untuk menerima masalah yang saya miliki.				
25.	Saya telah berpikir keras terkait langkah apa yang harus diambil untuk mengatasi masalah yang tengah saya hadapi.				
26.	Saya menyalahkan diri saya atas masalah yang tengah saya hadapi.				
27.	Saat memiliki masalah, saya berdoa dan beribadah.				
28.	Saya membuat lelucon tentang masalah yang saya hadapi.				

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 21)

Petunjuk pengisian:

Pada skala di bawah ini terdapat empat pilihan jawaban, yaitu:
0 = Tidak sesuai dengan saya sama sekali, **tidak pernah.**
1 = Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu atau **jarang.**
2 = Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan atau **sering**.
3 = Sangat sesuai dengan saya atau **sangat sering.**

Anda diminta untuk **melingkari angka 0,1,2, atau 3** yang menunjukkan seberapa besar pernyataan tersebut berlaku untuk anda **selama seminggu terakhir.** Pastikan seluruh pernyataan dijawab tanpa ada yang yang terlewat dan jangan terlalu lama memikirkan setiap pernyataan. **Tidak ada jawaban benar atau salah** sehingga jawablah sesuai dengan kondisi diri anda yang sebenarnya.

No.	Pertanyaan	TP	J	S	SS
1.	Saya sulit untuk ditenangkan.	0	1	2	3
2.	Saya merasa mulut saya kering.	0	1	2	3
3.	Saya tidak dapat merasakan perasaan yang positif.	0	1	2	3
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas.	0	1	2	3
5.	Saya sulit mendapatkan semangat untuk melakukan sesuatu.	0	1	2	3
6.	Saya cenderung bertindak berlebihan.	0	1	2	3
7.	Saya mengalami gemetaran pada tangan.	0	1	2	3

8.	Saya merasakan menggunakan banyak energi untuk cemas.	0	1	2	3
9.	Saya merasa khawatir terhadap situasi yang membuat saya panik dan melakukan hal yang bodoh.	0	1	2	3
10.	Saya merasa tidak memiliki masa depan.	0	1	2	3
11.	Saya merasa semakin gelisah.	0	1	2	3
12.	Saya sulit untuk rileksasi.	0	1	2	3
13.	Saya merasa sedih dan murung.	0	1	2	3
14.	Saya merasa tidak sabar terhadap sesuatu yang membuat saya bertahan dengan apa yang telah saya lakukan.	0	1	2	3
15.	Saya mudah menjadi panik.	0	1	2	3
16.	Saya tidak antusias terhadap sesuatu.	0	1	2	3
17.	Saya merasa tidak berharga.	0	1	2	3
18.	Saya mudah tersentuh.	0	1	2	3
19.	Saya merasakan kerja jantung saya.	0	1	2	3
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.	0	1	2	3
21.	Saya merasa hidup ini tidak berarti.	0	1	2	3