INFORMED CONSENT

Nama peneliti : Cephas Lee Nafaro
NIM : 030002200168
Judul penelitian : “Hubungan antara Latihan Fisik dan Kadar Hemoglobin pada Remaja”

Penelitian ini dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti untuk menyusun tugas akhir skripsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara latihan fisik dan kadar hemoglobin pada remaja. Pada penelitian ini, responden akan diminta untuk mengisi kuesioner mengenai latihan fisik, kemudian dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin melalui pengambilan darah kapiler menggunakan alat Hb meter. Melalui penelitian ini, responden dapat mengetahui kadar hemoglobinnya sekaligus memperoleh informasi mengenai pentingnya latihan fisik terhadap kesehatan, khususnya terkait hubungannya dengan kadar hemoglobin.

Risiko yang mungkin terjadi dalam penelitian ini antara lain rasa kurang nyaman saat mengisi kuesioner, serta nyeri ringan, perdarahan kecil, memar, atau infeksi akibat pengambilan darah kapiler. Namun demikian, seluruh prosedur dilakukan dengan alat steril sekali pakai sesuai standar medis sehingga risiko dapat diminimalkan. Identitas responden dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Untuk informasi dan pertanyaan lebih lanjut, silakan menghubungi 085880350520.

Jakarta, 12 September 2025



Cephas Lee Nafaro

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya selaku orang tua/wali SETUJU SECARA SUKARELA untuk anak/anak wali saya diikutkan dalam penelitian ini.

Nama orang tua/wali :

Tanda tangan :

Tanggal :

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :