INFORMED CONSENT

Penelitian ini dilaksanakan sebagai kegiatan untuk menyelesaikan proses kegiatan belajar dan persyaratan mencapai derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Penelitian ini mengenai **"Hubungan Obesitas Sentral dengan Skrining Sarkopenia pada Lansia"**.

Oleh karena itu, saya mengharapkan Saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini sebagai responden. Bila Saudara/i bersedia, maka saya akan melakukan pengukuran lingkar perut serta melakukan wawancara, diharapkan responden memberikan informasi dengan benar dan mengikuti instruktur yang ada. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan kepada pihak lain selain pihak yang berkepentingan dengan penelitian in.

Responden bebas untuk bersedia ikut dalam penelitian ini. Bila Saudara/i bersedia ikut dalam penelitian in kami mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formular persetujuan bawah ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila terdapat hal-hal yang belum jelas, maka dapat menghubungi saya Siti Nafisah melalui nomor telepon 081347808384.

Jakarta, 1 September 2026

Hormat saya,

Siti Nafisah

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan diatas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formular ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian:

Tanda tangan:

Tanggal:

Selamat Pagi/Siang Bapak/Ibu / Opa/Oma,

Perkenalkan, nama saya Siti Nafisah mahasiswi dari Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.

Pada kesempatan ini, saya mengundang Bapak/Ibu untuk ikut serta dalam penelitian berjudul: "Hubungan Obesitas Sentral dengan Skrining Sarkopenia pada Lansia"

Sebelum Bapak/Ibu mengambil keputusan untuk berpartisipasi, mohon berkenan mendengarkan penjelasan singkat mengenai kegiatan yang akan dilakukan berikut ini.

1. Apa Tujuan Penelitian Ini?

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan antara penumpukan lemak di area perut (obesitas sentral)dengan risiko penurunan fungsi dan kekuatan otot (sarkopenia) pada lansia.

2. Apa Saja Kegiatan yang Akan Dilakukan?

Prosesnya akan singkat dan sederhana (memakan waktu sekitar 10–15 menit):

1. Wawancara Identitas Singkat:
   Peneliti akan menanyakan data dasar, yaitu nama, usia, dan jenis kelamin.
2. Pengisian Kuesioner Skrining Otot (INA-SARC-F):
   Peneliti akan membacakan 5 pertanyaan ringan seputar kemampuan fisik harian Bapak/Ibu (seperti kemudahan mengangkat beban, bantuan saat berjalan, cara bangun dari kursi, kemampuan naik tangga, dan riwayat jatuh).
3. Pengukuran Lingkar Perut:
   Peneliti akan melingkarkan pita ukur kain secara perlahan di area perut Bapak/Ibu untuk mengetahui status obesitas sentral.

3. Apakah Ada Risiko atau Rasa Sakit?

- Sangat Aman & Tidak Sakit: Penelitian ini tidak menggunakan jarum suntik, pengambilan darah, ataupun tindakan medis yang menimbulkan rasa sakit.
- Tidak Melelahkan: Kegiatan hanya berupa tanya-jawab dan pengukuran lingkar perut sederhana. Jika Bapak/Ibu merasa lelah, proses dapat dihentikan sejenak.

4. Apa Manfaat yang Bapak/Ibu Dapatkan?

- Bapak/Ibu dapat mengetahui secara langsung ukuran lingkar perut dan gambaran umum tingkat kekuatan/kesehatan otot secara gratis.
- Peneliti dapat memberikan edukasi ringan terkait kesehatan otot dan lingkar perut yang ideal bagi lansia.

5. Kerahasiaan Data & Sifat Keikutsertaan

- Jaminan Kerahasiaan: Seluruh data pribadi, usia, dan hasil pemeriksaan Bapak/Ibu dijamin kerahasiaannya.
- Sukarela: Keikutsertaan ini bersifat sepenuhnya sukarela. Bapak/Ibu berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa akan memengaruhi pelayanan medis maupun fasilitas panti yang Bapak/Ibu terima.

Jika Bapak/Ibu telah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi tanpa ada paksaan dari pihak manapun, Bapak/Ibu dipersilakan untuk menandatangani atau membubuhkan cap jempol pada Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) yang disediakan.

Atas perhatian, waktu, dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih banyak.

Kontak Peneliti:

Jika ada hal yang ingin ditanyakan, Bapak/Ibu atau petugas panti dapat menghubungi:

- Nama Peneliti : Siti Nafisah
- No. HP / WA : 0813 4780 8384