INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara keterampilan koping dan empati dengan kesehatan mental remaja di SMA. Keterampilan koping merujuk pada kemampuan individu dalam mengatasi stres dan tantangan sehari-hari, sementara empati adalah kemampuan untuk memahami dan merasakan emosi orang lain. Kesehatan mental remaja merupakan aspek penting yang memengaruhi kualitas hidup, prestasi akademik, dan interaksi sosial. Dengan memahami hubungan antara ketiga faktor ini, diharapkan dapat dikembangkan strategi yang efektif untuk mendukung kesejahteraan psikologis remaja.

Anda akan diminta berpartisipasi dengan mengisi tiga kuesioner, yaitu *Brief COPE* untuk mengukur strategi koping, *Basic Empathy Scale (BES)* untuk menilai tingkat empati, dan *Self-Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20)* untuk mengevaluasi kesehatan mental. Semua data yang dikumpulkan akan diolah secara anonim, tanpa mencantumkan nama atau identitas pribadi, sehingga kerahasiaan peserta terjamin.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela Hasil penelitian ini akan digunakan untuk kepentingan akademis dan dapat menjadi dasar bagi sekolah atau pihak terkait dalam merancang program kesehatan mental yang lebih baik bagi remaja.

Jika Anda memiliki pertanyaan lebih lanjut, silakan menghubungi peneliti melalui:

Email: 030002200151@std.trisakti.ac.id
Telepon: 0812-6733-6020

Jakarta, ... 2025

(Tiara Alya Fauziyah)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :