Penjelasan mengenai penelitian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara status vitamin D (kategori vitamin D: cukup/tidak cukup/kurang) dengan risiko fraktur (patah tulang) pada lanjut usia. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan untuk lansia agar lebih waspada terhadap kemungkinan terjadinya patah tulang pada lansia serta dapat menjadi pertimbangan dalam upaya pencegahan fraktur dengan peningkatan gaya hidup sehat terkait konsumsi makanan tinggi vitamin D, berat badan ideal, aktivitas fisik serta paparan sinar matahari yang cukup.

Maka dari itu, apabila bapak/ibu bersedia akan dilakukan beberapa pengukuran, antara lain:

- Wawancara kuesioner risiko patah tulang
- Wawancara kuesioner aktifitas fisik
- Wawancara kuesioner status vitamin D (*Vitamin D Insufficieny Risk Score*)

Semua prosedur bersifat non-invasif, aman, dan tidak menimbulkan rasa sakit. Seluruh data dan hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya, serta hanya digunakan untuk keperluan ilmiah dan tidak akan dipublikasikan secara pribadi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja, tanpa ada sanksi atau konsekuensi apa pun.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, Bapak/Ibu/Saudara dapat menghubungi peneliti (Akasyah Muhammad Asral) melalui nomor telepon 081299592191.

Jakarta, ..., ... 2025

(Akasyah Muhammad Asral)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama perserta penelitian :

Tanda tangan :