INFORMED CONSENT

Penelitian mengenai hubungan antara aktivitas fisik dan indeks kualitas tidur terhadap obesitas pada siswa SMA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dan indeks kualitas tidur terhadap obesitas pada siswa SMA.
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan berkaitan dengan status gizi dan faktor obesitas pada siswa SMA.
Oleh karena itu, kami mengharapkan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia, peneliti akan menjelaskan prosedur penelitian, kemudian meminta saudara/i mengisi kuesioner Sosiodemografi, *International Physical Activity Questioner (IPAQ)*, dan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Semua hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Jakarta, ... 20....

( )

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :