# *INFORMED CONSENT*

Penelitian mengenai hubungan antara aktivitas fisik dan indeks kualitas tidur terhadap obesitas pada siswa Sekolah Menengah Atas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dan indeks kualitas tidur terhadap obesitas pada siswa SMA.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan berkaitan dengan status gizi dan faktor obesitas pada siswa SMA, serta memberikan wawasan yang lebih mendalam mengenai pola makan, aktivitas fisik, dan faktor-faktor lingkungan yang berkontribusi terhadap masalah obesitas di kalangan remaja.

Oleh karena itu, kami mengharapkan anak bapak/ibu dapat ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia, peneliti akan menjelaskan prosedur penelitian, kemudian meminta anak bapak/ibu untuk mengisi kuesioner Sosiodemografi, *International Physical Activity Questioner (IPAQ)*, *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI),* pengukuran tinggi badan menggunakan statur meter dan pengukuran berat badan menggunakan timbangan. Penelitian ini tidak berisiko dan tidak menimbulkan rasa sakit, anak hanya akan mengisi kuesioner dan dilakukan pengukuran fisik, penelitian ini bermanfaat untuk mengetahui kondisi kesehatan anak dan memberikan edukasi tentang gaya hidup sehat. Semua hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Bila ada pertanyaan, bapak/ibu dapat menghubungi peneliti di nomor telepon berikut
Whatsapp : 082255888760

Keikutsertaan anak dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ibu dapat menarik persetujuan kapan saja tanpa konsekuensi apapun. Bila bersedia ikut dalam penelitian ini, kami mohon melakukan tanda tangan pada formular persetujuan

Jakarta, ..... 20....

(  )

# *INFORMED ASSENT*

Penelitian mengenai hubungan antara aktivitas fisik dan indeks kualitas tidur terhadap obesitas pada siswa Sekolah Menengah Atas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dan indeks kualitas tidur terhadap obesitas pada siswa SMA.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan berkaitan dengan status gizi dan faktor obesitas pada siswa SMA, serta memberikan wawasan yang lebih mendalam mengenai pola makan, aktivitas fisik, dan faktor-faktor lingkungan yang berkontribusi terhadap masalah obesitas di kalangan remaja.

Oleh karena itu, kami mengharapkan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia, peneliti akan menjelaskan prosedur penelitian, kemudian meminta saudara/i mengisi kuesioner Sosiodemografi, *International Physical Activity Questioner (IPAQ)*, *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI),*pengukuran tinggi badan menggunakan statur meter dan pengukuran berat badan menggunakan timbangan. Pengukuran ini tidak berisiko dan tidak menimbulkan rasa sakit. Semua hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Bila ada pertanyaan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor telepon berikut
Whatsapp : 082255888760

Jakarta, ..... 20....

(  )

**FORMULIR PERSETUJUAN**

---

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan orangtua/wali :

Tanggal :