LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari hubungan lingkar pinggang dan persentase lemak tubuh dengan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular pada usia 25-64 tahun. Pada penelitian ini penulis akan memilih responden yang memenuhi kriteria dan jika telah setuju untuk menjadi sampel pada penelitian ini, responden akan diberikan kuesioner dan dilanjutkan dengan pengukuran lingkar pinggang dan persentase lemak.

Oleh karena itu penulis mengharapkan saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia maka saudara diharapkan untuk mengisi lembar kuesioner untuk mengetahui data usia, jenis kelamin, riwayat merokok, riwayat diabetes mellitus dan kuesioner GPAQ untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik pasien. Kemudian akan dilanjutkan dengan pengukuran lingkar pinggang, persentase lemak tubuh, tekanan darah, berat badan, dan tinggi badan untuk mengetahui data indeks massa tubuh (IMT). Hasil penelitian ini akan di informasikan kepada saudara dan semua hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya dari orang lain. Bila ada pernyataan, saudara dapat menghubungi peneliti, Sayyid Sabil Pasha di nomor telepon 087808724818.

Saudara bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini. jika Saudara bersedia untuk berpartisipasi, mohon kesediaannya untuk memberikan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, ……. 2025

(Sayyid Sabil Pasha)

Lampiran 2. Formulir persetujuan mengikuti penelitian

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan diatas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut serta dalam penelitian ini.

1. Nama :
2. Tempat, tanggal lahir :
3. Jenis kelamin :
4. No. Telp/WA :
5. Sedang hamil/ menyusui : Ya/Tidak
6. Pernah terdiagnosis penyakit kardiovaskular : Ya/Tidak
7. Sedang mengonsumsi obat darah tinggi : Ya/Tidak

   *keterangan :

   Contoh penyakit kardiovaskular : penyakit jantung koroner dan stroke

   Contoh obat darah tinggi : Captopril, Amlodipin, Losartan dll

Jakarta, ……. 2025

(NAMA RESPONDEN)