Lampiran Contoh lembar *informed consent*

INFORMED CONSENT

Bapak/Ibu yang kami hormati,

Kami tim peneliti FK Usakti bermaksud mengadakan penelitian dengan judul : "ANALISIS PENGARUH POLA DIET DAN TINGKAT STRES OKSIDATIF TERHADAP FUNGSI KOGNITIF GLOBAL PADA KELOMPOK DEWASA: SEBUAH STUDI EKSPERIMENTAL". Hasil penelitian tersebut dapat memberikan petunjuk kepada kami tentang hubungan antara diet dengan tingkat stress oksidatif terhadap fungsi kognitif global.

Oleh sebab itu, kami mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu sekalian dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia, maka akan dilakukan wawancara untuk pemeriksaan Tingkat aktivitas fisik, fungsi kognitif global, fungsi memori, dan fungsi atensi. Pemeriksaan stres oksidatif dilakukan melalui pengambilan darah untuk analisis laboratorium.

Pemeriksaan lain yang dilakukan adalah pengukuran Tinggi Badan, Berat Badan, pengukuran Lingkar Pinggang dengan meteran kain dan pemeriksaan ketebalan lipatan kulit dengan menggunakan caliper. Cara pemeriksaan dengan caliper adalah mencubit sedikit lemak tubuh di daerah lengan, punggung dan paha. Pemeriksaan ini tidak menimbulkan rasa sakit dan tidak berbahaya.

Kami tidak memaksa Bapak/Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila ada pertanyaan tentang penelitian kami, silahkan menghubungi dr. Dian Mediana, M.Biomed di nomor telepon 085716272724. Bila Bapak/Ibu bersedia mengikuti penelitian ini, mohon memberikan tanda tangan di bagian bawah lembar *informed consent* ini.

Jakarta, 1 Mei 2025
Peneliti,



dr. Dian Mediana, M.Biomed

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanda tangan :

Tanggal :