Lampiran – Format Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Judul Penelitian:

Hubungan Frekuensi Asupan Makanan dan Kadar Gula Darah Postprandial dengan Keparahan Akne Vulgaris pada Remaja

Peneliti:

Audria Assyfa Salsabila Putri
Universitas Trisakti

Tujuan Penelitian:

Mengetahui hubungan antara frekuensi konsumsi makanan dengan indeks glikemik tinggi dan kadar gula darah postprandial terhadap tingkat keparahan akne vulgaris pada remaja.

Prosedur Penelitian:

- Pengisian kuesioner mengenai pola makan dan karakteristik pribadi.
- Pemeriksaan kondisi kulit wajah oleh petugas medis.
- Pemeriksaan kadar gula darah postprandial menggunakan alat tes darah sederhana.

Potensi Risiko:

- Ketidaknyamanan ringan saat pengambilan sampel darah.
- Perasaan tidak nyaman saat pemeriksaan kulit wajah atau pengisian kuesioner.
- Risiko akan diminimalkan dengan alat steril, ruang privat, dan prosedur etis.

Keuntungan:

- Mendapat informasi tentang kondisi kesehatan kulit dan kadar gula darah.
- Mendapatkan edukasi mengenai pola makan sehat dan pencegahan jerawat.
- Pemberian insentif berupa snack sehat/souvenir/surat partisipasi (jika ada).

Kerahasiaan Data:

Seluruh data pribadi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Pernyataan Persetujuan:

Saya menyatakan telah menerima penjelasan mengenai penelitian ini, memahami tujuan, prosedur, serta risiko dan manfaat yang mungkin timbul. Saya menyatakan bersedia secara sukarela menjadi subjek penelitian ini.

Nama Subjek: _____

Usia: _____

Jenis Kelamin: _____

Tanda Tangan Subjek: _____

Tanggal: _____

Tanda Tangan Peneliti: _____

Tanggal: _____