Lampiran 3. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara sarkopenia (penurunan massa dan kekuatan otot) dengan risiko fraktur (patah tulang) pada lanjut usia. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran bagi para lansia agar lebih waspada terhadap kemungkinan terjadinya fraktur atau patah tulang pada lansia. serta dapat menjadi pertimbangan dalam upaya pencegahan dan peningkatan kualitas hidup.

Maka dari itu, apabila bapak/ibu bersedia akan dilakukan beberapa pengukuran, antara lain:

- Wawancara kuesioner risiko patah tulang
- Pengukuran lingkar betis dan kekuatan genggaman tangan

Semua prosedur bersifat non-invasif, aman, dan tidak menimbulkan rasa sakit. Seluruh data dan hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya, serta hanya digunakan untuk keperluan ilmiah dan tidak akan dipublikasikan secara pribadi.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja, tanpa ada sanksi atau konsekuensi apa pun.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, Bapak/Ibu/Saudara dapat menghubungi peneliti (Callista Nadira Yubaitsa) melalui nomor telepon 081314254247.

Jakarta, ..., ... 2025

(Callista Nadira Yubaitsa)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama perserta penelitian :

Tanda tangan :