LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian

Penelitian mengenai hubungan kadar kolesterol darah total dengan *dry eye syndrome* pada usia dewasa dapat memberikan pengetahuan mengenai pengaruh profil lipid terhadap kesehatan permukaan mata.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan petunjuk kepada masyarakat usia dewasa sehingga dapat mengambil tindakan selanjutnya untuk menjaga pola hidup sehat guna mencegah terjadinya sindrom mata kering atau komplikasi lebih lanjut.

Oleh karena itu kami mengharapkan bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia, maka peneliti akan melakukan wawancara menggunakan kuesioner OSDI (*Ocular Surface Disease Index*) yang terdiri dari 12 butir pertanyaan mengenai gejala mata yang dirasakan. Selanjutnya, jika memenuhi persyaratan, akan dilakukan pengambilan darah kapiler melalui ujung jari sebanyak beberapa tetes untuk dianalisis menggunakan alat Easy Touch. Bapak/ibu/saudara diwajibkan melakukan puasa selama 8–12 jam sebelum pemeriksaan darah dilakukan. Hasil pemeriksaan ini akan diinformasikan kepada bapak/ibu/saudara dan semua hasil pemeriksaan akan dirahasiakan.

Pada saat pengambilan darah dapat timbul sedikit rasa nyeri (seperti digigit semut) pada ujung jari yang akan hilang sendiri dalam sekejap dan kemungkinan perdarahan akan dapat dicegah jika dilakukan penekanan pada tempat pengambilan darah setelah jarum dicabut.

Bila ada pertanyaan, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti di nomor telepon .....

Bapak/ibu/saudara bebas untuk menolak ikut dalam penelitian ini. Bila bapak/ibu/saudara bersedia ikut dalam penelitian ini kami mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formulir persetujuan di bawah ini.

Jakarta, ... 20.....

Raynata Puteri Hermira (NIM 030002200175)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya **SETUJU** untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian : .....

Tanggal lahir & Usia : …….

Tanggal : .....

Tanda tangan

.....

Lampiran 2. Kuesioner OSDI

Apakah sudah pernah mengalami hal-hal dibawah ini selama seminggu terakhir?						
No.	ASPEK	HASIL				
		SS	S	KK	J	TSS
1.	Apakah mata sensitive terhadap cahaya?					
2.	Apakah mata terasa seperti berpasir?					
3.	Apakah mata terasa nyeri atau sakit?					
4.	Apakah pandangan terasa kabur?					
5.	Apakah pandangan terasa menurun?					
Jumlah Skor						

Apakah masalah dengan mata anda membatasi anda dalam melakukan hal-hal berikut selama seminggu terakhir?						
No.	ASPEK	HASIL				
		SS	S	KK	J	TSS
1.	Membaca ?					
2.	Berkendara pada malam hari?					
3.	Bekerja dengan computer atau mesin ATM?					
4.	Menonton TV?					
Jumlah Skor						

Apakah mata Anda merasa tidak nyaman pada situasi lingkungan berikut?						
No.	ASPEK	HASIL				
		SS	S	KK	J	TSS
1.	Saat kondisi berangin?					
2.	Saat berada di tempat dengan kelembapan rendah (udara sangat kering)?					
3.	Saat berada di area yang menggunakan AC?					
Jumlah Skor						

Interpretasi skor OSDI (*Ocular Surface Disease Index*)

Skor OSDI	Kategori
0-12	Normal
13-22	Dry eye ringan
23-32	Dry eye sedang
33-100	Dry eye berat

Lampiran 3. Distribusi karakteristik subjek studi

Variabel	n	Presentase%
Kadar Kolesterol (mg/dL)		
Normal (<200 mg/dL)		
Borderline (200−239 mg/dL)		
Tinggi (≥240 mg/dL)		
***Dry Eye Syndrome* (DES) (Hasil OSDI)**		
Ya (Skor OSDI ≥13)		
Tidak (Skor OSDI ≤12)		

Lampiran 4. Hubungan Kolesterol Darah dengan Dry Eye Syndrome

Kolesterol	*Dry Eye Syndrome*				p
	Ya		Tidak		
	n	%	n	%	
Normal					
Borderline					
Tinggi					