Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian

Penelitian mengenai hubungan *work life balance* dengan kelelahan kerja pada karyawan Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi, Jakarta selatan ini bertujuan untuk mengetahui apakah *work life balance* berhubungan dengan kelelahan kerja pada karyawan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi karyawan dan pihak terkait mengenai pentingnya mengatur *work life balance* agar dapat mencegah kelelahan kerja di lingkungan kerja.

Oleh karena itu, kami mengharapkan saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia, peneliti akan menjelaskan prosedur penelitian, kemudian meminta saudara/i untuk mengisi kuesioner kelelahan kerja dan *work life balance*. Waktu yang dibutuhkan sekitar 15-20 menit. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaanya hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Bila ada pertanyaan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor telepon berikut Whatsapp : 0895379008762

Saudara/i bebas untuk menolak dalam penelitian ini. Bila saudara/i bersedia ikut dalam penelitian ini, kami mohon untuk melakukan tanda tangan pada formulir persetujuan.

Jakarta, 2025

(nama saudara/i)

Lampiran 4. Formulir Persetujuan

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangi formuli ini saya SETUJU untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian :

Tanggal :

Tanda tangan :