Lampiran 1. Informed Consent

Penjelasan Mengenai Penelitian

Kami mengundang Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Dispepsia Fungsional”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat berupa peningkatan kesadaran masyarakat, khususnya mahasiswa, akan pentingnya menjaga kualitas tidur sebagai bagian dari gaya hidup sehat guna mencegah gangguan pencernaan, terutama dispepsia fungsional.

Apabila Saudara/i bersedia mengikuti penelitian ini, peneliti akan melakukan pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer, penimbangan berat badan menggunakan timbangan injak, serta meminta Saudara/i untuk mengisi kuesioner dispepsia berdasarkan *The Rome III Consensus*. Seluruh prosedur penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan dan akan dilakukan sesuai dengan standar penelitian yang berlaku.

Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i berhak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja tanpa memberikan alasan dan tanpa dikenakan sanksi apa pun. Seluruh data dan informasi yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini, Saudara/i dapat menghubungi peneliti melalui nomor +6282392288646. Jika Saudara/i bersedia berpartisipasi, kami mohon kesediaan Saudara/i untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai tanda persetujuan mengikuti penelitian ini.

Jakarta, ... 2026

Angantya Viondhisa Hasnani