Lampiran Contoh lembar *informed consent*

INFORMED CONSENT

Penjelasan mengenai penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti:

Nama Peneliti : Dhafin Ridho Ardiansyah
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Ringan dengan Sindrom Metabolik pada Dewasa

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik ringan dengan sindrom metabolik pada orang dewasa.

Apabila Anda bersedia mengikuti penelitian ini, maka Anda akan diminta untuk:

- Mengisi kuesioner mengenai aktivitas fisik (GPAQ)
- Dilakukan pengukuran lingkar pinggang dan tekanan darah
- Dilakukan pemeriksaan darah untuk mengukur kadar gula darah, trigliserida, dan kolesterol HDL

Penelitian ini memiliki risiko ringan seperti rasa tidak nyaman saat pengambilan darah dan kelelahan saat mengisi kuesioner. Namun, semua prosedur dilakukan oleh tenaga terlatih dengan alat yang steril.

Manfaat yang dapat diperoleh adalah mengetahui kondisi kesehatan Anda serta mendapatkan informasi terkait risiko sindrom metabolik.

Kerahasiaan data Anda akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi Anda bersifat sukarela dan Anda berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi.

Apabila terdapat pertanyaan, Anda dapat menghubungi peneliti.

Dipindai dengan CamScanner

Jakarta, 2026

(dhafin ridho ardiansyah)

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami.Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian:

Tanda tangan

Tanggal

Dipindai dengan CamScanner