INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara alexithymia (kesulitan mengenali dan mengekspresikan emosi) dengan tingkat stres pada dewasa muda. Penelitian dilakukan dengan cara mengisi kuesioner mengenai emosi dan tingkat stres yang membutuhkan waktu sekitar 10–15 menit.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi apa pun. Seluruh data dan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Penelitian ini memiliki risiko minimal, yaitu kemungkinan responden merasa kurang nyaman saat menjawab pertanyaan mengenai emosi dan stres. Namun, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat berupa peningkatan kesadaran mengenai pentingnya mengenali dan mengelola emosi untuk menjaga kesehatan mental.

FORMULIR PERSETUJUAN

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Dengan menandatangani formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut dalam penelitian ini.

Nama peserta penelitian : Putra Raja Imanuel Sipayung

Jakarta, 6 Mei 2026



(Putra Raja Imanuel Sipayung)